

TORTUGA



PREESCOLAR BASAL



JUNY 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5
<p>Arròs a la napolitana Salsitxes de pollastre Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>360 Kcal 17g Prot 13g Lip 40g Hc</p>	<p>Llenties estofades amb pastanaga Truita de patata i ceba Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 12g Prot 14g Lip 45g Hc</p>	<p>Bròquil amb patata Estofat de gall dindi amb xampinyons - Fruita de temporada</p> <p>410 Kcal 18g Prot 16g Lip 50g Hc</p>	<p>Macarrons amb verdures Lluç al forn amb julivert Amanida (eco) logurt</p> <p>340 Kcal 11g Prot 8g Lip 45g Hc</p>	<p>Amanida amb formatge fresc (eco) Cigrons estofats amb verdures Cus cús saltejat Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 12g Prot 14g Lip 45g Hc</p>
DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12
<p>Arròs caldós de verdures Llimanda a la llimona Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>380 Kcal 18g Prot 11g Lip 45g Hc</p>	<p>Amanida de tomàquet i ceba Macarrons a la bolonyesa vegetal - Fruita de temporada</p> <p>360 Kcal 12g Prot 8g Lip 55g Hc</p>	<p>Crema de carbassó Pollastre al forn a les fines herbes Amanida (eco) logurt</p> <p>400 Kcal 20g Prot 15g Lip 50g Hc</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb verdures (eco) Truita de patata i espinacs Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 15g Prot 12g Lip 45g Hc</p>	<p>Trinxat de bròquil amb patata Estofat de gall dindi amb verduretes - Fruita de temporada</p> <p>390 Kcal 18g Prot 14g Lip 45g Hc</p>
DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19
<p>Llenties estofades amb porro i pastanaga Truita francesa Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 15g Prot 14g Lip 45g Hc</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>360 Kcal 18g Prot 9g Lip 42g Hc</p>	<p>Amanida amb formatge fresc (eco) Cigrons estofats amb quinoa - Fruita de temporada</p> <p>380 Kcal 16g Prot 12g Lip 50g Hc</p>	<p>Crema de coliflor (eco) Pollastre a la planxa Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>400 Kcal 20g Prot 14g Lip 50g Hc</p>	<p>Sopa d'arròs (eco) Lluç al forn amb julivert Amanida (eco) logurt</p> <p>370 Kcal 14g Prot 10g Lip 52g Hc</p>
DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26
<p>Crema de pastanaga Pollastre a l'allet Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>380 Kcal 18g Prot 12g Lip 46g Hc</p>	<p>Amanida de tomàquet i ceba Llenties estofades amb verdures i arròs - Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 13g Prot 8g Lip 52g Hc</p>		<p>Macarrons a la napolitana Fogoner al forn Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>380 Kcal 15g Prot 13g Lip 47g Hc</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb verdures (eco) Truita de carbassó Amanida (eco) Fruita de temporada</p> <p>400 Kcal 20g Prot 14g Lip 50g Hc</p>



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.

