



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5
Arròs integral amb salsa d'alfàbrega i formatge Daus de tofu amb salsa de soja i mel - Fruita de temporada <i>525 Kcal 49g Prot 9g Lip 68g Hc</i>	Amanida de quinoa Cigrons al curri - Fruita de temporada <i>570 Kcal 18g Prot 27g Lip 70g Hc</i>	Amanida de pasta Tilàpia al forn Enciam i cogombre logurt <i>680 Kcal 20g Prot 24g Lip 97g Hc</i>	Bròcoli amb patata Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada <i>520 Kcal 19g Prot 11g Lip 88g Hc</i>	Amanida de lleties amb pebrot, pastanaga i olives Truita de patata i carbassó Enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada <i>570 Kcal 18g Prot 27g Lip 70g Hc</i>
DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12
Amanida d'arròs integral Salmó a la llimona Mesclum d'enciams Fruita de temporada <i>515 Kcal 35g Prot 11g Lip 65g Hc</i>	Crema de carbassó Amanida de mongetes blanques i tonyina - Fruita de temporada <i>540 Kcal 20g Prot 17g Lip 78g Hc</i>	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet Hamburguesa de tonyina al forn Enciam, pastanaga i olives logurt <i>635 Kcal 42g Prot 19g Lip 72g Hc</i>	Lleties estofades amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam i cogombre Fruita de temporada <i>660 Kcal 26g Prot 30g Lip 71g Hc</i>	Amanida russa Tofu a la italiana - Fruita de temporada <i>575 Kcal 28g Prot 21g Lip 66g Hc</i>
DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19
Amanida de lleties Truita de patata Mesclum d'enciams Fruita de temporada <i>610 Kcal 26g Prot 19g Lip 82g Hc</i>	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Lluç al forn Xampinyons saltats Fruita de temporada <i>470 Kcal 35g Prot 9g Lip 58g Hc</i>	Amanida de tomàquet, blat de moro, avocat i alfàbrega Cigrons estofats amb verdures - Fruita de temporada <i>500 Kcal 20g Prot 10g Lip 80g Hc</i>	Crema de verdures Hamburguesa de tonyina al forn Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada <i>560 Kcal 31g Prot 13g Lip 75g Hc</i>	Macarrons a la carbonara (s/bacó) Daus de tofu al curri (s/lactosa) - Gelat <i>650 Kcal 36g Prot 21g Lip 79g Hc</i>

BONES VACANCES!!



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.