



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5
Verdura permesa amb patata Rodanxes de carbassó a la planxa - Fruita de temporada	Amanida verda Albergínia a la planxa - Fruita de temporada	Amanida de tomàquet i ceba Pebrot italià al forn - Fruita de temporada	Bròcoli amb patata Enciam, tomàquet i olives - Fruita de temporada	Amanida verda Xampinyons saltats - Fruita de temporada
525 Kcal 49g Prot 9g Lip 68g Hc	570 Kcal 18g Prot 27g Lip 70g Hc	680 Kcal 20g Prot 24g Lip 97g Hc	520 Kcal 19g Prot 11g Lip 88g Hc	570 Kcal 18g Prot 27g Lip 70g Hc
DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12
Verdura permesa amb patata Mesclum d'enciams - Fruita de temporada	Crema de carbassó Tomàquet amanit - Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Rodanxes de carbassó a la planxa - Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Albergínia a la planxa - Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Pebrot italià al forn - Fruita de temporada
515 Kcal 35g Prot 11g Lip 65g Hc	540 Kcal 20g Prot 17g Lip 78g Hc	635 Kcal 42g Prot 19g Lip 72g Hc	660 Kcal 26g Prot 30g Lip 71g Hc	575 Kcal 28g Prot 21g Lip 66g Hc
DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19
Amanida verda Rodanxes de carbassó a la planxa - Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Xampinyons saltats - Fruita de temporada	Amanida de tomàquet, blat de moro, alvocat i alfàbrega Albergínia a la planxa - Fruita de temporada	Crema de verdures Enciam, pastanaga i olives - Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Pebrot italià al forn - Fruita de temporada
610 Kcal 26g Prot 19g Lip 82g Hc	470 Kcal 35g Prot 9g Lip 58g Hc	500 Kcal 20g Prot 10g Lip 80g Hc	560 Kcal 31g Prot 13g Lip 75g Hc	650 Kcal 36g Prot 21g Lip 79g Hc

BONES VACANCES!!



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.