



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

| DIA 1  | DIA 2   | DIA 3   | DIA 4  | DIA 5   |
|--|---|---|--|---|
| Arròs a la napolitana<br>Salsitxes de pollastre<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada                | Llenties estofades amb pastanaga<br>Truita de patata i ceba<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada     | Bròquil amb patata<br>Estofat de gall dindi amb xampinyons<br>-<br>Fruita de temporada      | Macarrons amb verdures<br>Lluç al forn amb julivert<br>Amanida (eco)<br>logurt   | Amanida amb formatge fresc (eco)<br>Cigrons estofats amb verdures<br>Cus cús saltejat<br>Fruita de temporada    |
| 360 Kcal 17g Prot 13g Lip 40g Hc   | 370 Kcal 12g Prot 14g Lip 45g Hc  | 410 Kcal 18g Prot 16g Lip 50g Hc  | 340 Kcal 11g Prot 8g Lip 45g Hc  | 370 Kcal 12g Prot 14g Lip 45g Hc  |
| DIA 8  | DIA 9   | DIA 10  | DIA 11   | DIA 12  |
| Arròs caldós de verdures<br>Llimanda a la llimona<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada              | Amanida de tomàquet i ceba<br>Macarrons a la bolonyesa vegetal<br>-<br>Fruita de temporada              | Crema de carbassó<br>Pollastre al forn a les fines herbes<br>Amanida (eco)<br>logurt        | Mongetes blanques estofades amb<br>verdures (eco)<br>Truita de patata i espinacs<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada | Trinxat de bròquil amb patata<br>Estofat de gall dindi amb verduretes<br>-<br>Fruita de temporada               |
| 380 Kcal 18g Prot 11g Lip 45g Hc   | 360 Kcal 12g Prot 8g Lip 55g Hc   | 400 Kcal 20g Prot 15g Lip 50g Hc  | 370 Kcal 15g Prot 12g Lip 45g Hc   | 390 Kcal 18g Prot 14g Lip 45g Hc  |
| DIA 15   | DIA 16  | DIA 17  | DIA 18   | DIA 19  |
| Llenties estofades amb porro i<br>pastanaga<br>Truita francesa<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada | Mongeta tendra amb patata<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada | Amanida amb formatge fresc (eco)<br>Cigrons estofats amb quinoa<br>-<br>Fruita de temporada | Crema de coliflor (eco)<br>Pollastre a la planxa<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada                                 | Sopa d'arròs (eco)<br>Lluç al forn amb julivert<br>Amanida (eco)<br>logurt                                      |
| 370 Kcal 15g Prot 14g Lip 45g Hc   | 360 Kcal 18g Prot 9g Lip 42g Hc   | 380 Kcal 16g Prot 12g Lip 50g Hc  | 400 Kcal 20g Prot 14g Lip 50g Hc   | 370 Kcal 14g Prot 10g Lip 52g Hc  |
| DIA 22   | DIA 23  | DIA 24  | DIA 25   | DIA 26  |
| Crema de pastanaga<br>Pollastre a l'allet<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada                      | Amanida de tomàquet i ceba<br>Llenties estofades amb verdures i arròs<br>-<br>Fruita de temporada       |   | Macarrons a la napolitana<br>Fogoner al forn<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada                                     | Mongetes blanques estofades amb<br>verdures (eco)<br>Truita de carbassó<br>Amanida (eco)<br>Fruita de temporada |
| 380 Kcal 18g Prot 12g Lip 46g Hc   | 370 Kcal 13g Prot 8g Lip 52g Hc   |   | 380 Kcal 15g Prot 13g Lip 47g Hc   | 400 Kcal 20g Prot 14g Lip 50g Hc  |

**Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.**

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.