

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

1	Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Yogur	2	Puré de calabaza, patata y zanahoria con pollo Puré de fruta	3	Puré de champ, patata y zanah. c/ ternera Puré de fruta	4	Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Puré de fruta	5	Puré de puerro, patata y zanahoria con magro Puré de fruta
	(( 3 , 14 ) , ( 7 ) )		(( 14 ) )		(( 14 ) )		(( 3 , 14 ) )		(( 14 ) )
	919 Kcal 21,1g Prot 57,1g Lip 62,5g Hc 0,9g Sal		782 Kcal 42,4g Prot 42,6g Lip 54,9g Hc 0,1g Sal		713 Kcal 38,6g Prot 31g Lip 71,4g Hc 0,4g Sal		752 Kcal 22,6g Prot 40,1g Lip 73,7g Hc 0,3g Sal		719 Kcal 34g Prot 31,6g Lip 56,7g Hc 0,2g Sal
8	Puré de champ, patata y zanah. c/ ternera Puré de fruta	9	Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Puré de fruta	10	Puré de calabaza, patata y zanahoria con pollo Yogur	11	Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Puré de fruta	12	Puré de calabaza, patata y zanahoria con pollo Puré de fruta
	(( 14 ) )		(( 3 , 14 ) )		(( 14 ) , ( 7 ) )		(( 3 , 14 ) )		(( 14 ) )
	713 Kcal 38,6g Prot 31g Lip 71,4g Hc 0,4g Sal		752 Kcal 22,6g Prot 40,1g Lip 73,7g Hc 0,3g Sal		950 Kcal 40,9g Prot 59,6g Lip 43,8g Hc 0,7g Sal		752 Kcal 22,6g Prot 40,1g Lip 73,7g Hc 0,3g Sal		782 Kcal 42,4g Prot 42,6g Lip 54,9g Hc 0,1g Sal
15	Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Puré de fruta	16	Puré de calabaza, patata y zanahoria con pollo Yogur	17	Puré de champ, patata y zanah. c/ ternera Puré de fruta	18	Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Puré de fruta	19	Puré de puerro, patata y zanahoria con magro Puré de fruta
	(( 3 , 14 ) )		(( 14 ) , ( 7 ) )		(( 14 ) )		(( 3 , 14 ) )		(( 14 ) )
	752 Kcal 22,6g Prot 40,1g Lip 73,7g Hc 0,3g Sal		950 Kcal 40,9g Prot 59,6g Lip 43,8g Hc 0,7g Sal		713 Kcal 38,6g Prot 31g Lip 71,4g Hc 0,4g Sal		752 Kcal 22,6g Prot 40,1g Lip 73,7g Hc 0,3g Sal		719 Kcal 34g Prot 31,6g Lip 56,7g Hc 0,2g Sal
22		23		24		25		26	
29		30							

- Alérgenos**
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceo
  - 3. Huevo
  - 4. Pescado
  - 5. Cacahuete
  - 6. Soja
  - 7. Lácteo
  - 8 Fruto cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Molusco
  - 13. Altramuz
  - 14. Sulfito

Menú diseñado y valorado por el Departamento de Nutrición de Catasa Inés Varas Fernández , Graduada en Nutrición Humana y Dietética.  
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús.  
 La fruta será ecológica y de temporada, variando este mes entre naranja, pera, manzana y plátano en función de su punto óptimo de maduración

