

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Gallineta en salsa marinera con patatas Postre de soja Pan 507 Kcal 28,5g Prot 11,3g Lip 58,9g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 0,4g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral 582 Kcal 13,5g Prot 10,7g Lip 110,7g Hc 1.2e Sal</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan 679 Kcal 27,9g Prot 13,2g Lip 114,1g Hc 1,3g Sal</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral 869 Kcal 31,4g Prot 24,8g Lip 133,4g</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta Pan 774 Kcal 44,6g Prot 13,3g Lip 103,5g</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Salmón al horno con calabacín Fruta Pan 604 Kcal 41,1g Prot 12g Lip 80,3g Hc 1g Sal</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Postre de soja Pan integral 964 Kcal 41,2g Prot 40,6g Lip 97,4g Hc 1,3g Sal</p>	<p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan 836 Kcal 29,7g Prot 26,6g Lip 120,6g Hc 0,8g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Merluza a la Vizcaína con pimientos Fruta Pan integral 651 Kcal 34g Prot 25,7g Lip 70,9g Hc 1,4g Sal</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate Merluza al horno con patatas Fruta Pan 714 Kcal 33,3g Prot 12,1g Lip 120,5g Hc 0,9g Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Pavo guisado con verduras Postre de soja Pan 643 Kcal 38,7g Prot 13,5g Lip 83,5g</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral 719 Kcal 18,3g Prot 25,2g Lip 106,2g Hc 1,2g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan 837 Kcal 32,9g Prot 20,7g Lip 130,7g</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan 526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc 0,4g Sal</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


