

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Gallineta en salsa marinera con patatas Yogur Pan</p> <p>515 Kcal 28,5g Prot 13,2g Lip 59,9g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan</p> <p>688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 0,4g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Salchichas de ave en salsa de verduras con patatas Fruta Pan integral</p> <p>853 Kcal 25,9e Prot 30,2e Lin 122,3e</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>720 Kcal 31g Prot 12,4g Lip 124g Hc 0,9g Sal</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Lomo de sajonia con champiñones Fruta Pan integral</p> <p>932 Kcal 43,9g Prot 18,7g Lip 143,5g</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta Pan</p> <p>774 Kcal 44,6g Prot 13,3g Lip 103,5g</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Salmón al horno con calabacín Fruta Pan</p> <p>604 Kcal 41,1g Prot 12g Lip 80,3g Hc 1g Sal</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Yogur Pan integral</p> <p>972 Kcal 41,2g Prot 42,5g Lip 98,4g Hc 1,3g Sal</p>	<p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Bacalao al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>709 Kcal 38g Prot 8,6g Lip 112,3g Hc 0,6g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Carbonero al limón con verduras Fruta Pan integral</p> <p>524 Kcal 39,2g Prot 10,3g Lip 69,9g Hc 1,1g Sal</p>
<p>15</p> <p>Plumas con tomate sin gluten Merluza al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>716 Kcal 30,2g Prot 11,6g Lip 125,7g Hc 1,2g Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Pavo guisado con verduras Yogur Pan</p> <p>650 Kcal 38,7g Prot 15,4g Lip 84,5g</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan integral</p> <p>668 Kcal 22,1g Prot 22,4g Lip 96,7g Hc 2,8g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Flan de vainilla Pan</p> <p>809 Kcal 34,6g Prot 26,7g Lip 101,3g Hc 1,9g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan</p> <p>526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc 0,4g Sal</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


