

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>1</p> <p>Crema de brócoli Gallineta en salsa marinera con zanahoria baby Fruta Pan 687 Kcal 33,4g Prot 23,4g Lip 86,4g</p> | <p>2</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga y maíz Fruta 1072 Kcal 32,6g Prot 56,6g Lip 111,5g Hc 2,1g Sal</p> | <p>3</p> <p>Porrusalda Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 823 Kcal 19,7g Prot 38,4g Lip 102,4g Hc 2,5e Sal</p> | <p>4</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta 1012 Kcal 32g Prot 45g Lip 121,2g Hc 1,4g Sal</p> | <p>5</p> <p>Judías blancas a la marinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y remolacha Fruta 1007 Kcal 35,4g Prot 36,1g Lip 138,4g Hc 2,3g Sal</p> |
| <p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta Pan 890 Kcal 44,9g Prot 22,7g Lip 111,4g</p> | <p>9</p> <p>crema de champiñón Salmón horno con calabacín Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta 746 Kcal 43g Prot 21,9g Lip 91,2g Hc</p> | <p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo en pepitoria con patata Fruta Pan integral 1059 Kcal 54,9g Prot 37g Lip 127,1g Hc 4,6g Sal</p> | <p>11</p> <p>Alubias pintas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta 1026 Kcal 31,6g Prot 43,3g Lip 127,4g Hc 0,9g Sal</p> | <p>12</p> <p>Patatas eco estofadas con calabaza Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral 890 Kcal 22g Prot 29,3g Lip 130,5g</p> |
| <p>15</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta 824 Kcal 33,4g Prot 28,9g Lip 105,1g Hc 0,8e Sal</p> | <p>16</p> <p>Judías blancas estofadas con hortalizas Pavo estofado con verduras Fruta Pan 953 Kcal 50,4g Prot 34,6g Lip 111,1g</p> | <p>17</p> <p>Crema de verduras eco. Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 858 Kcal 21,8g Prot 33,5g Lip 116,8g Hc 1,5g Sal</p> | <p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Nuggets de pollo con patata Flan de vainilla Pan 971 Kcal 24,8g Prot 37,7g Lip 128,4g Hc 3,6g Sal</p> | <p>19</p> <p>Crema de zanahoria eco Cocido completo Fruta Pan 800 Kcal 21,2g Prot 25,9g Lip 122,9g Hc 1,3g Sal</p> |
| <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> | <p>25</p> | <p>26</p> |
| <p>29</p> | <p>30</p> | | | |

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


