

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de verdura y fideos Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan</p> <p>547 Kcal 23,1g Prot 16,2g Lip 81,5g</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Huevos con pisto Fruta Pan</p> <p>2496 Kcal 207,2g Prot 139,6g Lip 98g Hc</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan</p> <p>815 Kcal 18,9e Prot 32,4e Lip 112,9e</p>	<p>7</p> <p>Judías verdes con patatas Cocido sin carne Yogur Pan</p> <p>704 Kcal 17g Prot 27,3g Lip 90,4g Hc</p>	<p>8</p> <p>Acelgas con patatas Judías pintas con arroz Fruta Pan</p> <p>630 Kcal 22,5g Prot 7,2g Lip 122,6g Hc</p>
<p>1</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan</p> <p>791 Kcal 18g Prot 32,1g Lip 108,9g Hc</p>	<p>1</p> <p>Crema de zanahoria Arroz con salsa de tomate y picado vegano Fruta Pan</p> <p>859 Kcal 26,7g Prot 23,8g Lip 132,7g</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan</p> <p>526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc</p>	<p>14</p> <p>Arroz con verduras Judías blancas guisadas con hortalizas Yogur Pan</p> <p>755 Kcal 25g Prot 15,4g Lip 120,7g Hc</p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>Salteado campestre Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan</p> <p>861 Kcal 25,6g Prot 28,5g Lip 122,7g Hc</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Garbanzos estofados con hortalizas Yogur Pan</p> <p>621 Kcal 20,6g Prot 21,6g Lip 82,9g Hc</p>	<p>20</p> <p>Ensalada campera de patata (sin atún ni huevo) Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan</p> <p>694 Kcal 25,6g Prot 8,2g Lip 128,1g Hc</p>	<p>21</p> <p>Coliflor salteada con especias Tortilla de patata con verduras Fruta Pan C</p> <p>780 Kcal 20,7g Prot 29,6g Lip 111,4g Hc</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Hamburguesa de heura en salsa de verduras con patatas Fruta Pan</p> <p>772 Kcal 19,7g Prot 20g Lip 128g Hc</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza Tofu al horno con pisto Yogur Pan</p> <p>642 Kcal 22,8g Prot 30,2g Lip 61,4g Hc</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Arroz con salsa de tomate y picado vegano Fruta Pan</p> <p>721 Kcal 26,7g Prot 10,9g Lip 128,3g</p>	<p>27</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan</p> <p>526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan</p> <p>746 Kcal 18,3g Prot 18,7g Lip 128g Hc</p>	<p>29</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan</p> <p>586 Kcal 23,1g Prot 7,7g Lip 110g Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


