

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>1</p> <p>Crema de coliflor Tofu en salsa de verduras con patatas Yogur Pan</p> <p>548 Kcal 27,1g Prot 17,4g Lip 61,8g</p> | <p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan</p> <p>526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc 0,4g Sal</p> | <p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral</p> <p>582 Kcal 13,5g Prot 10,7g Lip 110,7g Hc 1.2e Sal</p> | <p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan</p> <p>762 Kcal 19,3g Prot 17,5g Lip 132,3g Hc 1,9g Sal</p> | <p>5</p> <p>Crema de calabaza Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan integral</p> <p>675 Kcal 26,3g Prot 8,9g Lip 126g Hc</p> |
| <p>8</p> <p>Crema de champiñones Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan</p> <p>630 Kcal 26,2g Prot 8g Lip 110,1g Hc 0,8g Sal</p> | <p>9</p> <p>Crema de champiñones Tortilla francesa con pisto Fruta Pan</p> <p>392 Kcal 10,6g Prot 5,1g Lip 77,9g Hc 0,8g Sal</p> | <p>10</p> <p>Crema de puerros Arroz con verduras y tofu Yogur Pan integral</p> <p>588 Kcal 21,1g Prot 13,8g Lip 89,7g Hc 1,2g Sal</p> | <p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan</p> <p>836 Kcal 29,7g Prot 26,6g Lip 120,6g Hc 0,8g Sal</p> | <p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral</p> <p>667 Kcal 18,4g Prot 23,3g Lip 96,6g</p> |
| <p>15</p> <p>Macarrones con boloñesa de soja texturizada Huevos cocidos en salsa de verduras Fruta Pan</p> <p>665 Kcal 24,3g Prot 11,3g Lip 116,3g Hc 0,6e Sal</p> | <p>16</p> <p>Arroz con verduras Judías blancas guisadas con hortalizas Yogur Pan</p> <p>685 Kcal 25g Prot 11,2g Lip 116,8g Hc 0,6e Sal</p> | <p>17</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral</p> <p>719 Kcal 18,3g Prot 25,2g Lip 106,2g Hc 1,2g Sal</p> | <p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tofu al horno con pisto Flan de vainilla Pan</p> <p>756 Kcal 25,2g Prot 24,9g Lip 104,4g Hc 1g Sal</p> | <p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de heura a la jardinera con patatas Fruta Pan</p> <p>697 Kcal 19,3g Prot 25g Lip 98,7g Hc</p> |
| <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> | <p>25</p> | <p>26</p> |
| <p>29</p> | <p>30</p> | | | |

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


