

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de verdura y fideos Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 547 Kcal 23,1g Prot 16,2g Lip 81,5g</p>	<p>5</p> <p>Espinacas salteadas con patatas Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan 633 Kcal 29,4g Prot 6,5g Lip 110,1g Hc</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín Falafel con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 662 Kcal 16,9g Prot 8,6g Lip 110,2g</p>	<p>7</p> <p>Judías verdes con patatas Cocido sin carne Postre de soja Pan 626 Kcal 17g Prot 21,2g Lip 85,5g Hc</p>	<p>8</p> <p>Acelgas con patatas Judías pintas con arroz Fruta Pan 630 Kcal 22,5g Prot 7,2g Lip 122,6g Hc</p>
<p>1</p> <p>Crema de zanahoria Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 739 Kcal 24,9g Prot 27,6g Lip 100,5g</p>	<p>1</p> <p>Crema de zanahoria Arroz con salsa de tomate y picado vegano Fruta Pan 859 Kcal 26,7g Prot 23,8g Lip 132,7g</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan 526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc</p>	<p>14</p> <p>Arroz con verduras Judías blancas guisadas con hortalizas Postre de soja Pan 678 Kcal 25g Prot 9,3g Lip 115,8g Hc</p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>Salteado campestre Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan 861 Kcal 25,6g Prot 28,5g Lip 122,7g Hc</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Garbanzos estofados con hortalizas Postre de soja Pan 544 Kcal 20,6g Prot 15,5g Lip 78g Hc</p>	<p>20</p> <p>Ensalada campera de patata (sin atún ni huevo) Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan 694 Kcal 25,6g Prot 8,2g Lip 128,1g Hc</p>	<p>21</p> <p>Coliflor salteada con especias Falafel en salsa de verduras con patatas Fruta Pan C 787 Kcal 22,9g Prot 13,9g Lip 116,1g</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias (sin huevo) Hamburguesa de heura en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 769 Kcal 19,5g Prot 19,8g Lip 127,9g</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza Tofu al horno con pisto Postre de soja Pan 564 Kcal 22,8g Prot 24g Lip 56,5g Hc</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Arroz con salsa de tomate y picado vegano Fruta Pan 721 Kcal 26,7g Prot 10,9g Lip 128,3g</p>	<p>27</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan 526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan 746 Kcal 18,3g Prot 18,7g Lip 128g Hc</p>	<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan 792 Kcal 27,2g Prot 9g Lip 154,4g Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


