

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Tofu en salsa de verduras con patatas Postre de soja Pan</p> <p>541 Kcal 27,1g Prot 15,6g Lip 60,8g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan</p> <p>526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc 0,4g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Falafel en salsa de verduras con patatas Fruta Pan integral</p> <p>853 Kcal 22,4g Prot 11,3g Lip 137,7g</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan</p> <p>762 Kcal 19,3g Prot 17,5g Lip 132,3g Hc 1,9g Sal</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabaza Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan integral</p> <p>675 Kcal 26,3g Prot 8,9g Lip 126g Hc</p>
<p>8</p> <p>Crema de champiñones Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan</p> <p>630 Kcal 26,2g Prot 8g Lip 110,1g Hc 0,8g Sal</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Falafel en salsa de verduras con patatas Fruta Pan</p> <p>708 Kcal 20,5g Prot 8,7g Lip 108g Hc</p>	<p>10</p> <p>Crema de puerros Arroz con verduras y tofu Postre de soja Pan integral</p> <p>580 Kcal 21,1g Prot 12g Lip 88,7g Hc 1,2g Sal</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Judías pintas con hortalizas Fruta Pan</p> <p>658 Kcal 26,1g Prot 8,9g Lip 118,6g Hc 0,5g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral</p> <p>667 Kcal 18,4g Prot 23,3g Lip 96,6g</p>
<p>15</p> <p>Crema de zanahoria Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan</p> <p>803 Kcal 23,7g Prot 20,8g Lip 128,8g Hc 0,5g Sal</p>	<p>16</p> <p>Arroz con verduras Judías blancas guisadas con hortalizas Postre de soja Pan</p> <p>678 Kcal 25g Prot 9,3g Lip 115,8g Hc 0,4g Sal</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Falafel en salsa de verduras con patatas Fruta Pan integral</p> <p>727 Kcal 20,5g Prot 9,5g Lip 111g Hc 1,1g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tofu al horno con pisto Fruta Pan</p> <p>771 Kcal 26,8g Prot 23g Lip 117,4g Hc 0,8g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de heura a la jardinera con patatas Fruta Pan</p> <p>697 Kcal 19,3g Prot 25g Lip 98,7g Hc</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


