

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <p>1</p> <p>Crema de coliflor<br/>Gallineta en salsa marinera con patatas<br/>Yogur<br/>Pan</p> <p>515 Kcal 28,5g Prot 13,2g Lip 59,9g</p>                     | <p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos<br/>Cocido con pollo<br/>Fruta<br/>Pan</p> <p>688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g<br/>Hc 0,4g Sal</p>        | <p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas<br/>Tortilla francesa con verduras<br/>Fruta<br/>Pan integral</p> <p>582 Kcal 13,5g Prot 10,7g Lip 110,7g<br/>Hc 1.2e Sal</p> | <p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate<br/>Merluza a la romana con calabacín<br/>Fruta<br/>Pan</p> <p>679 Kcal 27,9g Prot 13,2g Lip 114,1g<br/>Hc 1,3g Sal</p>                       | <p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas<br/>Lomo de sajonia con champiñones<br/>Fruta<br/>Pan integral</p> <p>932 Kcal 43,9g Prot 18,7g Lip 143,5g</p>   |
| <p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas<br/>Magro al tomillo con champiñones y patatas<br/>Fruta<br/>Pan</p> <p>774 Kcal 44,6g Prot 13,3g Lip 103,5g</p> | <p>9</p> <p>Crema de champiñones<br/>Salmón al horno con calabacín<br/>Fruta<br/>Pan</p> <p>604 Kcal 41,1g Prot 12g Lip 80,3g Hc 1g Sal</p>        | <p>10</p> <p>Paella de verduras<br/>Pollo estofado con verduras y patatas<br/>Yogur<br/>Pan integral</p> <p>972 Kcal 41,2g Prot 42,5g Lip 98,4g Hc 1,3g Sal</p>            | <p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas<br/>Tortilla de patata con pimientos<br/>Fruta<br/>Pan</p> <p>836 Kcal 29,7g Prot 26,6g Lip 120,6g<br/>Hc 0,8g Sal</p>                    | <p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos<br/>Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas<br/>Fruta<br/>Pan integral</p> <p>667 Kcal 18,4g Prot 23,3g Lip 96,6g</p> |
| <p>15</p> <p>Macarrones con tomate<br/>Merluza al horno con patatas<br/>Fruta<br/>Pan</p> <p>714 Kcal 33,3g Prot 12,1g Lip 120,5g<br/>Hc 0,9g Sal</p>          | <p>16</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas<br/>Pavo guisado con verduras<br/>Yogur<br/>Pan</p> <p>650 Kcal 38,7g Prot 15,4g Lip 84,5g</p> | <p>17</p> <p>Crema de verduras<br/>Tortilla de patata con verduras<br/>Fruta<br/>Pan integral</p> <p>719 Kcal 18,3g Prot 25,2g Lip 106,2g<br/>Hc 1,2g Sal</p>              | <p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate<br/>Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria<br/>Flan de vainilla<br/>Pan</p> <p>823 Kcal 31,3g Prot 22,6g Lip 117,7g</p> | <p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos<br/>Hamburguesa de heura a la jardinera con patatas<br/>Fruta<br/>Pan</p> <p>697 Kcal 19,3g Prot 25g Lip 98,7g Hc</p>         |
| <p>22</p>  | <p>23</p>  | <p>24</p>  | <p>25</p>   | <p>26</p>   |
| <p>29</p>  | <p>30</p>  |  |   |   |

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


