

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Hamburguesa de pollo con salsa de tomate y patatas Postre de soja Pan 530 Kcal 27,8g Prot 10,9g Lip 66,5g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 0,4g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Salchichas de ave en salsa de verduras con patatas Fruta Pan integral 853 Kcal 25,9e Prot 30,2e Lin 122,3e</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 785 Kcal 31g Prot 20g Lip 122,2g Hc 2g Sal</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Lomo de sajonia con champiñones Fruta Pan integral 932 Kcal 43,9g Prot 18,7g Lip 143,5g</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta Pan 774 Kcal 44,6g Prot 13,3g Lip 103,5g</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Filete de pollo en salsa con daditos de zanahoria Fruta Pan 687 Kcal 33,9g Prot 24g Lip 84g Hc</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Postre de soja Pan integral 964 Kcal 41,2g Prot 40,6g Lip 97,4g Hc 1,3g Sal</p>	<p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Chuleta de Sajonia en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 773 Kcal 38,5g Prot 16,4g Lip 119,4g Hc 2,6g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral 617 Kcal 19,9g Prot 23,1g Lip 85,3g</p>
<p>15</p> <p>Plumas con tomate sin gluten Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 757 Kcal 16,5g Prot 22,5g Lip 124,5g Hc 0,8g Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Pavo guisado con verduras Postre de soja Pan 643 Kcal 38,7g Prot 13,5g Lip 83,5g</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan integral 668 Kcal 22,1g Prot 22,4g Lip 96,7g Hc 2,8g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Fruta Pan 823 Kcal 36,2g Prot 24,8g Lip 114,3g Hc 1,7g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 688 Kcal 23,7g Prot 30,4g Lip 82,7g</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


