

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Gallineta en salsa marinera con patatas Yogur PAN S/GLUTEN 371 Kcal 23,5g Prot 12,3g Lip 31,8g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta PAN S/GLUTEN 545 Kcal 21,6g Prot 22,6g Lip 72,9g Hc 0g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 420 Kcal 6,9g Prot 9g Lip 81,5g Hc 0,2g Sal</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza a la romana con calabacín Fruta PAN S/GLUTEN 535 Kcal 22,9g Prot 12,3g Lip 86,1g Hc 0,9g Sal</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Lomo de sajonia con champiñones Fruta PAN S/GLUTEN 770 Kcal 37,4g Prot 16,9g Lip 114,3g</p>
<p>8</p> <p>Crema de champiñones Filete de pollo en salsa con daditos de zanahoria Fruta PAN S/GLUTEN 543 Kcal 28,9g Prot 23,1g Lip 55,9g</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Salmón al horno con calabacín Fruta PAN S/GLUTEN 460 Kcal 36,2g Prot 11,1g Lip 52,3g Hc 0,6g Sal</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Yogur PAN S/GLUTEN 810 Kcal 34,7g Prot 40,7g Lip 69,3g Hc 0,3g Sal</p>	<p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta PAN S/GLUTEN 693 Kcal 24,7g Prot 25,7g Lip 92,5g Hc 0,4g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 456 Kcal 13,3g Prot 21,3g Lip 56,2g</p>
<p>15</p> <p>Plumas con tomate sin gluten Merluza al horno con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 572 Kcal 25,2g Prot 10,6g Lip 97,6g Hc 0,8g Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Pavo guisado con verduras Yogur PAN S/GLUTEN 507 Kcal 33,7g Prot 14,4g Lip 56,5g</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 558 Kcal 11,8g Prot 23,5g Lip 77,1g Hc 0,2g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Flan de vainilla PAN S/GLUTEN 665 Kcal 29,6g Prot 25,7g Lip 73,2g Hc 1,5g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 688 Kcal 23,7g Prot 30,4g Lip 82,7g</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


