

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con patatas Fruta Pan 586 Kcal 18,4g Prot 23,1g Lip 79,1g Hc</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan 666 Kcal 38,4g Prot 11,8g Lip 99g Hc</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 624 Kcal 25,8g Prot 15g Lip 100,1g</p>	<p>7</p> <p>Judías verdes con patatas Tortilla francesa con verduras Yogur Pan 560 Kcal 9,9g Prot 25g Lip 63,7g Hc</p>	<p>8</p> <p>Judías pintas con arroz Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 802 Kcal 38,1g Prot 19,2g Lip 122,9g Hc</p>
<p>1</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 930 Kcal 18g Prot 45g Lip 113,3g Hc</p>	<p>1</p> <p>Paella de verduras Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan 959 Kcal 33,7g Prot 32,5g Lip 133,2g</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc</p>	<p>14</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Palometa al horno con patatitas Yogur Pan 763 Kcal 48,8g Prot 17,7g Lip 84,4g Hc</p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Huevos cocidos en salsa de verduras Fruta Pan 762 Kcal 29,1g Prot 20,9g Lip 115,5g Hc</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Filete de pollo al ajillo con patatas Yogur Pan 596 Kcal 24,6g Prot 28,9g Lip 50g Hc</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Carbonero al limón con verduras Fruta Pan 689 Kcal 52,9g Prot 7,3g Lip 99,3g Hc</p>	<p>21</p> <p>Coliflor salteada con especias Tortilla de patata con verduras Fruta Pan C 780 Kcal 20,7g Prot 29,6g Lip 111,4g Hc</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 872 Kcal 28,1g Prot 31,3g Lip 121,6g</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza Tofu al horno con pisto Yogur Pan 642 Kcal 22,8g Prot 30,2g Lip 61,4g Hc</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con verduras Fruta Pan 663 Kcal 30,4g Prot 10,2g Lip 114,3g Hc</p>	<p>27</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 1132 Kcal 24,3g Prot 25,4g Lip</p>	<p>29</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 586 Kcal 23,1g Prot 7,7g Lip 110g Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


