

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de ave con pistones</p> <p>129 Kcal 4,1g Prot 2,7g Lip 18,4g Hc</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>669 Kcal 34,5g Prot 35,7g Lip 47,3g Hc</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>576 Kcal 13,7g Prot 31,2g Lip 55,9g Hc</p>	<p>7</p> <p>Judías verdes con patata Lomo adobado en salsa de verduras con zanahoria baby</p> <p>188 Kcal 20,5g Prot 10,2g Lip 7,1g Hc</p>	<p>8</p> <p>Ensalada mixta Judías pintas con arroz integral</p> <p>500 Kcal 24,4g Prot 21,1g Lip 53,3g Hc</p>
<p>1</p> <p>Crema de verduras eco. Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>654 Kcal 13,6g Prot 41,2g Lip 53,1g</p>	<p>1</p> <p>Paella de verduras Pollo empanado Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>502 Kcal 23,8g Prot 64,2g Lip 72g Hc</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga y zanahoria Rosquillas</p> <p>597 Kcal 25,4g Prot 34,9g Lip 46,2g Hc</p>	<p>14</p> <p>Judías blancas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas</p> <p>501 Kcal 32,5g Prot 15,5g Lip 59,7g Hc</p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Fajitas de picado vegano, frijoles y queso Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con pistones Filete de pollo en salsa con patatas panaderas</p> <p>467 Kcal 26,8g Prot 26g Lip 26,4g Hc</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con lacón Carbonero al limón con verduras</p> <p>512 Kcal 47,1g Prot 15,8g Lip 38,8g Hc</p>	<p>21</p> <p>Coliflor bella aurora Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>644 Kcal 18,7g Prot 39,4g Lip 51,5g</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Albóndigas a la jardinera con hortalizas</p> <p>722 Kcal 23,1g Prot 36,8g Lip 74,2g</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza eco Merluza en salsa española con salteado campestre</p> <p>453 Kcal 26,1g Prot 26g Lip 25g Hc</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>358 Kcal 17,8g Prot 7,2g Lip 54,6g Hc</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo</p> <p>590 Kcal 25g Prot 34,7g Lip 45,4g Hc</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>397 Kcal 9,3g Prot 18,8g Lip 48g Hc</p>	<p>29</p> <p>Alubias blancas estofadas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>506 Kcal 31,3g Prot 26,3g Lip 45,5g Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


