

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Gallineta en salsa marinera con zanahoria baby Yogur</p> <p>550 Kcal 27,2g Prot 29,2g Lip 37,7g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>788 Kcal 25,8g Prot 55,1g Lip 47,9g Hc 1,7g Sal</p>	<p>3</p> <p>Porrusalda Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>521 Kcal 11,3g Prot 36,1g Lip 37,7g Hc 1.5e Sal</p>	<p>4</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>729 Kcal 25,1g Prot 43,5g Lip 57,6g Hc 1g Sal</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas a la marinera Lomo de sajonia Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>433 Kcal 18,6g Prot 19,4g Lip 46,4g Hc 1,3g Sal</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Magro al tomillo con champiñones y patatas</p> <p>606 Kcal 38,1g Prot 21,2g Lip 47,8g</p>	<p>9</p> <p>crema de champiñón Salmón horno con calabacín Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas</p> <p>463 Kcal 36,1g Prot 20,4g Lip 27,5g</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo en pepitoria con patata Yogur</p> <p>827 Kcal 46,5g Prot 38,9g Lip 66,2g Hc 3,7g Sal</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>743 Kcal 24,7g Prot 41,8g Lip 63,7g Hc 0,5g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de ave con pistones Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas</p> <p>517 Kcal 13,9g Prot 26,6g Lip 49,6g</p>
<p>15</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>540 Kcal 26,5g Prot 27,4g Lip 41,4g Hc 0,4e Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas estofadas con hortalizas Pavo estofado con verduras Yogur</p> <p>739 Kcal 43,6g Prot 37,4g Lip 51,3g Hc 0,4e Sal</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras eco. Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>556 Kcal 13,4g Prot 31,2g Lip 52,1g Hc 0,5g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Nuggets de pollo con patata Flan de vainilla</p> <p>821 Kcal 19,6g Prot 36,7g Lip 99,1g Hc 3,2g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Hamburguesa de ternera con patatas</p> <p>574 Kcal 19,6g Prot 41,4g Lip 30,7g</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


