

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de ave con pistones</p> <p>Hamburguesa mixta con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Pan</p> <p>713 Kcal 10,9g Prot 4,2g Lip 82g Hc</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas</p> <p>Merluza a la romana</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>937 Kcal 41,5g Prot 37,7g Lip 105,9g Hc</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín eco</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>859 Kcal 20,5g Prot 32,7g Lip 119,5g Hc</p>	<p>7</p> <p>Judías verdes con patata</p> <p>Lomo adobado en salsa de verduras con zanahoria baby</p> <p>Yogur</p> <p>Pan</p> <p>478 Kcal 25,7g Prot 19,7g Lip 44,2g</p>	<p>8</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Judías pintas con arroz integral</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral</p> <p>768 Kcal 31,4g Prot 23g Lip 111,9g Hc</p>
<p>1</p> <p>Crema de verduras eco.</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>937 Kcal 20,4g Prot 42,7g Lip 116,8g</p>	<p>1</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Pollo empanado</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>786 Kcal 30,6g Prot 65,7g Lip 135,6g Hc</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Rosquillas</p> <p>731 Kcal 30,8g Prot 36,3g Lip 70,5g Hc</p>	<p>14</p> <p>Judías blancas estofadas con hortalizas</p> <p>Lacón a la gallega con patatas</p> <p>Yogur</p> <p>Pan</p> <p>791 Kcal 37,7g Prot 25g Lip 96,8g Hc</p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano</p> <p>Fajitas de picado vegano, frijoles y queso</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con pistones</p> <p>Filete de pollo en salsa con patatas panaderas</p> <p>Yogur</p> <p>Pan</p> <p>757 Kcal 32g Prot 35,5g Lip 63,5g Hc</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con lacón</p> <p>Carbonero al limón con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral</p> <p>780 Kcal 54,1g Prot 17,7g Lip 97,4g Hc</p>	<p>21</p> <p>Coliflor bella aurora</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>928 Kcal 25,5g Prot 40,9g Lip 115,2g</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Albóndigas a la jardinera con hortalizas</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral</p> <p>990 Kcal 30,1g Prot 38,8g Lip 132,8g</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza eco</p> <p>Merluza en salsa española con salteado campestre</p> <p>Yogur</p> <p>Pan</p> <p>743 Kcal 31,2g Prot 35,5g Lip 62,1g</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Lomo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>642 Kcal 24,7g Prot 8,7g Lip 118,2g Hc</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral</p> <p>858 Kcal 32g Prot 36,6g Lip 104g Hc</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas</p> <p>Jamoncitos de pollo al limón</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>681 Kcal 16,1g Prot 20,3g Lip 111,7g Hc</p>	<p>29</p> <p>Alubias blancas estofadas con hortalizas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>774 Kcal 28,2g Prot 38,2g Lip 105,1g</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


