

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con patatas Fruta Pan 586 Kcal 18,4g Prot 23,1g Lip 79,1g Hc</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan 560 Kcal 25,9g Prot 12,9g Lip 87,1g Hc</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con zanahoria Fruta Pan 597 Kcal 17,6g Prot 19,4g Lip 89,4g Hc</p>	<p>7</p> <p>Sopa de verdura y fideos Magro al tomillo con verduritas y patatas Yogur Pan 602 Kcal 27,6g Prot 23,6g Lip 47,6g</p>	<p>8</p> <p>Arroz con verduras Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 742 Kcal 30,5g Prot 18,5g Lip 115g Hc</p>
<p>1</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa con patatas Fruta Pan 644 Kcal 17,4g Prot 23,3g Lip 93,6g Hc</p>	<p>1</p> <p>Paella de verduras Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan 959 Kcal 33,7g Prot 32,5g Lip 133,2g</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verdura y fideos Merluza al horno con patatas Fruta Pan 524 Kcal 26,3g Prot 13,3g Lip 78,3g Hc</p>	<p>14</p> <p>Arroz con verduras Lacón a la gallega con patatas Yogur Pan 786 Kcal 27,5g Prot 27,7g Lip 97,5g Hc</p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Cinta de lomo con verduras Fruta Pan 741 Kcal 34,6g Prot 18,5g Lip 114,1g Hc</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Filete de pollo al ajillo con patatas Yogur Pan 596 Kcal 24,6g Prot 28,9g Lip 50g Hc</p>	<p>20</p> <p>Crema de zanahoria Carbonero al limón con verduras Fruta Pan 698 Kcal 39,4g Prot 20,9g Lip 87,8g Hc</p>	<p>21</p> <p>Coliflor salteada con especias Tortilla francesa con verduras Fruta Pan C 516 Kcal 14g Prot 13,3g Lip 89g Hc</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 872 Kcal 28,1g Prot 31,3g Lip 121,6g</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate con zanahoria Yogur Pan 576 Kcal 30,8g Prot 18,3g Lip 61,6g ..</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de Sajonia con brócoli Fruta Pan 868 Kcal 29,8g Prot 26,1g Lip 128,4g Hc</p>	<p>27</p> <p>Sopa de verdura y fideos Merluza al horno con zanahoria Fruta Pan 465 Kcal 24,8g Prot 10,8g Lip 69,5g Hc</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 1132 Kcal 24,3g Prot 25,4g Lip</p>	<p>29</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 535 Kcal 12,4g Prot 7,3g Lip 106,7g Hc</p>
<p>●</p>	<p>●</p>	<p>●</p>	<p>●</p>	<p>●</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


