

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
4	5	6	7	8
<p>Sopa de verdura y fideos Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 547 Kcal 23,1g Prot 16,2g Lip 81,5g</p>	<p>Lentejas estofadas con hortalizas Huevos con pisto Fruta Pan 2496 Kcal 207,2g Prot 139,6g Lip 98g Hc</p>	<p>Crema de calabacín Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 815 Kcal 18,9g Prot 32,4g Lip 112,9g Hc</p>	<p>Judías verdes con patatas Cocido sin carne Yogur Pan 704 Kcal 17g Prot 27,3g Lip 90,4g Hc</p>	<p>Acelgas con patatas Judías pintas con arroz Fruta Pan 630 Kcal 22,5g Prot 7,2g Lip 122,6g Hc</p>
11	12	13	14	15
<p>Crema de verduras Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 791 Kcal 18g Prot 32,1g Lip 108,9g Hc</p>	<p>Crema de zanahoria Arroz con salsa de tomate y picado vegano Fruta Pan 859 Kcal 26,7g Prot 23,8g Lip 132,7g ..</p>	<p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan 526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc</p>	<p>Arroz con verduras Judías blancas guisadas con hortalizas Yogur Pan 755 Kcal 25g Prot 15,4g Lip 120,7g</p>	
18	19	20	21	22
<p>Salteado campestre Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan 861 Kcal 25,6g Prot 28,5g Lip 122,7g ..</p>	<p>Sopa de verdura y fideos Garbanzos estofados con hortalizas Yogur Pan 621 Kcal 20,6g Prot 21,6g Lip 82,9g Hc</p>	<p>Ensalada campera de patata (sin atún ni huevo) Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan 694 Kcal 25,6g Prot 8,2g Lip 128,1g</p>	<p>Coliflor salteada con especias Tortilla de patata con verduras Fruta Pan C 780 Kcal 20,7g Prot 29,6g Lip 111,4g Hc</p>	<p>Arroz tres delicias Hamburguesa de heura en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 772 Kcal 19,7g Prot 20g Lip 128g Hc</p>
25	26	27	28	29
<p>Crema de calabaza Tofu al horno con pisto Yogur Pan 642 Kcal 22,8g Prot 30,2g Lip 61,4g Hc</p>	<p>Crema de verduras Arroz con salsa de tomate y picado vegano Fruta Pan 721 Kcal 26,7g Prot 10,9g Lip 128,3g</p>	<p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan 526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc</p>	<p>Patatas estofadas con hortalizas Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan 746 Kcal 18,3g Prot 18,7g Lip 128g Hc</p>	<p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 586 Kcal 23,1e Prot 7,7e Lio 110e Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


