

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Tofu en salsa de verduras con patatas Yogur Pan</p> <p>548 Kcal 27,1g Prot 17,4g Lip 61,8g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan</p> <p>526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc 0,4g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral</p> <p>582 Kcal 13,5g Prot 10,7g Lip 110,7g Hc 1.2e Sal</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan</p> <p>762 Kcal 19,3g Prot 17,5g Lip 132,3g Hc 1,9g Sal</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabaza Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan integral</p> <p>675 Kcal 26,3g Prot 8,9g Lip 126g Hc</p>
<p>8</p> <p>Crema de champiñones Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan</p> <p>630 Kcal 26,2g Prot 8g Lip 110,1g Hc 0,8g Sal</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Tortilla francesa con pisto Fruta Pan</p> <p>392 Kcal 10,6g Prot 5,1g Lip 77,9g Hc 0,8g Sal</p>	<p>10</p> <p>Crema de puerros Arroz con verduras y tofu Yogur Pan integral</p> <p>588 Kcal 21,1g Prot 13,8g Lip 89,7g Hc 1,2g Sal</p>	<p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan</p> <p>836 Kcal 29,7g Prot 26,6g Lip 120,6g Hc 0,8g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral</p> <p>667 Kcal 18,4g Prot 23,3g Lip 96,6g</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con boloñesa de soja texturizada Huevos cocidos en salsa de verduras Fruta Pan</p> <p>665 Kcal 24,3g Prot 11,3g Lip 116,3g Hc 0,6e Sal</p>	<p>16</p> <p>Arroz con verduras Judías blancas guisadas con hortalizas Yogur Pan</p> <p>685 Kcal 25g Prot 11,2g Lip 116,8g</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral</p> <p>719 Kcal 18,3g Prot 25,2g Lip 106,2g Hc 1,2g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tofu al horno con pisto Flan de vainilla Pan</p> <p>756 Kcal 25,2g Prot 24,9g Lip 104,4g Hc 1g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de heura a la jardinera con patatas Fruta Pan</p> <p>697 Kcal 19,3g Prot 25g Lip 98,7g Hc</p>
<p>22</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan</p> <p>566 Kcal 14,6g Prot 18,4g Lip 86,6g Hc 1,9g Sal</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con patatas Fruta Pan</p> <p>668 Kcal 18,3g Prot 23,6g Lip 97,6g Hc 1,5g Sal</p>	<p>24</p> <p>Salmorejo Tortilla francesa con patatas Fruta Pan</p> <p>686 Kcal 18g Prot 30,2g Lip 86,9g Hc 1,6g Sal</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan</p> <p>664 Kcal 23,8g Prot 7,9g Lip 124,4g</p>	<p>26</p> <p>Guisantes al ajillo Hamburguesa de heura con salteado de verduras Yogur Pan</p> <p>660 Kcal 23,5g Prot 22,4g Lip 81,8g Hc 2,6e Sal</p>
<p>29</p> <p>Judías verdes con patatas Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan</p> <p>737 Kcal 18g Prot 25,7g Lip 108,6g Hc 2g Sal</p>	<p>30</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan</p> <p>526 Kcal 15,3g Prot 11,9g Lip 95g Hc 0,4g Sal</p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


