

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Hamburguesa de pollo con salsa de tomate y patatas Yogur Pan</p> <p>538 Kcal 27,8g Prot 12,8g Lip 67,5g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan</p> <p>688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 0,4g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral</p> <p>582 Kcal 13,5g Prot 10,7g Lip 110,7g Hc 1.2e Sal</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan</p> <p>785 Kcal 31g Prot 20g Lip 122,2g Hc 2g Sal</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Lomo de sajonia con champiñones Fruta Pan integral</p> <p>932 Kcal 43,9g Prot 18,7g Lip 143,5g</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta Pan</p> <p>774 Kcal 44,6g Prot 13,3g Lip 103,5g</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Tortilla francesa con pisto Fruta Pan</p> <p>392 Kcal 10,6g Prot 5,1g Lip 77,9g Hc 0,8g Sal</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Yogur Pan integral</p> <p>972 Kcal 41,2g Prot 42,5g Lip 98,4g Hc 1,3g Sal</p>	<p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan</p> <p>836 Kcal 29,7g Prot 26,6g Lip 120,6g Hc 0,8g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral</p> <p>617 Kcal 19,9g Prot 23,1g Lip 85,3g</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla francesa con zanahoria Fruta Pan</p> <p>709 Kcal 21,9g Prot 19,4g Lip 113g Hc 1,5g Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Pavo guisado con verduras Yogur Pan</p> <p>650 Kcal 38,7g Prot 15,4g Lip 84,5g</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral</p> <p>719 Kcal 18,3g Prot 25,2g Lip 106,2g Hc 1,2g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Flan de vainilla Pan</p> <p>823 Kcal 31,3g Prot 22,6g Lip 117,7g</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan</p> <p>688 Kcal 23,7g Prot 30,4g Lip 82,7g</p>
<p>22</p> <p>Sopa de verdura y fideos Alitas de pollo con patatas Fruta Pan</p> <p>1102 Kcal 72g Prot 56,2g Lip 75,6g Hc 3,1g Sal</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>705 Kcal 27,7g Prot 20,8g Lip 104,1g Hc 3,2g Sal</p>	<p>24</p> <p>Salmorejo Tortilla francesa con patatas Fruta Pan</p> <p>686 Kcal 18g Prot 30,2g Lip 86,9g Hc 1,6g Sal</p>	<p>25</p> <p>Macarrones con tomate con verduras Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan</p> <p>862 Kcal 33,4g Prot 28,3g Lip 119,9g</p>	<p>26</p> <p>Guisantes al ajillo Hamburguesa de ternera con salteado de verduras Yogur Pan</p> <p>634 Kcal 25,9g Prot 25,4g Lip 68g Hc 1,8g Sal</p>
<p>29</p> <p>Judías verdes con patatas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan</p> <p>554 Kcal 11,6g Prot 17g Lip 90,2g Hc 0,6g Sal</p>	<p>30</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan</p> <p>688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 0,4g Sal</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


