

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan</p> <p>578 Kcal 30,1g Prot 9,5g Lip 90,3g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan</p> <p>688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 0,4g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral</p> <p>582 Kcal 13,5g Prot 10,7g Lip 110,7g Hc 1.2e Sal</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan</p> <p>679 Kcal 27,9g Prot 13,2g Lip 114,1g Hc 1,3g Sal</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Lomo de sajonia con champiñones Fruta Pan integral</p> <p>932 Kcal 43,9g Prot 18,7g Lip 143,5g</p>
<p>8</p> <p>Crema de champiñones Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta Pan</p> <p>644 Kcal 32,7g Prot 14g Lip 85,7g Hc</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Salmón al horno con calabacín Fruta Pan</p> <p>604 Kcal 41,1g Prot 12g Lip 80,3g Hc 1g Sal</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan integral</p> <p>1035 Kcal 42,9g Prot 38,7g Lip 128,8g Hc 1,2g Sal</p>	<p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan</p> <p>836 Kcal 29,7g Prot 26,6g Lip 120,6g Hc 0,8g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral</p> <p>617 Kcal 19,9g Prot 23,1g Lip 85,3g</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate Merluza al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>714 Kcal 33,3g Prot 12,1g Lip 120,5g Hc 0,9g Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Pavo guisado con verduras Fruta Pan</p> <p>714 Kcal 40,3g Prot 11,6g Lip 114,9g</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral</p> <p>719 Kcal 18,3g Prot 25,2g Lip 106,2g Hc 1,2g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan</p> <p>837 Kcal 32,9g Prot 20,7g Lip 130,7g</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan</p> <p>688 Kcal 23,7g Prot 30,4g Lip 82,7g</p>
<p>22</p> <p>Sopa de verdura y fideos Palometa en salsa con verduras Fruta Pan</p> <p>587 Kcal 36,6g Prot 12g Lip 75g Hc 1,6g Sal</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>705 Kcal 27,7g Prot 20,8g Lip 104,1g Hc 3,2g Sal</p>	<p>24</p> <p>Salmorejo Tortilla francesa con patatas Fruta Pan</p> <p>686 Kcal 18g Prot 30,2g Lip 86,9g Hc 1,6g Sal</p>	<p>25</p> <p>Macarrones con tomate con verduras Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan</p> <p>862 Kcal 33,4g Prot 28,3g Lip 119,9g</p>	<p>26</p> <p>Guisantes al ajillo Hamburguesa de ternera con salteado de verduras Fruta Pan</p> <p>697 Kcal 27,6g Prot 21,7g Lip 98,4g Hc 1,7g Sal</p>
<p>29</p> <p>Judías verdes con patatas Palometa en salsa con champiñones Fruta Pan</p> <p>704 Kcal 38,6g Prot 18,5g Lip 87,3g Hc 1,6g Sal</p>	<p>30</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan</p> <p>688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 0,4g Sal</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


