

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
4	5	6	7	8
<p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con patatas Fruta Pan 586 Kcal 18,4g Prot 23,1g Lip 79,1g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas con hortalizas Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan 666 Kcal 38,4g Prot 11,8g Lip 99g Hc</p>	<p>Crema de calabacín Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 815 Kcal 18,9g Prot 32,4g Lip 112,9g Hc</p>	<p>Judías verdes con patatas Cinta de lomo adobado en salsa con zanah. baby Yogur sin lactosa Pan 658 Kcal 23,1g Prot 27,2g Lip 73,1g Hc</p>	<p>Judías pintas con arroz Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 802 Kcal 38,1g Prot 19,2g Lip 122,9g Hc</p>
11	12	13	14	15
<p>Crema de verduras Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 791 Kcal 18g Prot 32,1g Lip 108,9g Hc</p>	<p>Paella de verduras Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan 959 Kcal 33,7g Prot 32,5g Lip 133,2g Hc</p>	<p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc</p>	<p>Judías blancas guisadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Yogur sin lactosa Pan 729 Kcal 38,1g Prot 19,9g Lip 96,7g Hc</p>	
18	19	20	21	22
<p>Macarrones con tomate y orégano Cinta de lomo con verduras Fruta Pan 741 Kcal 34,6g Prot 18,5g Lip 114,1g Hc</p>	<p>Sopa de verdura y fideos Filete de pollo al ajillo con patatas Yogur sin lactosa Pan 487 Kcal 24,6g Prot 20,6g Lip 45,9g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas con hortalizas Carbonero al limón con verduras Fruta Pan 689 Kcal 52,9g Prot 7,3g Lip 99,3g Hc</p>	<p>Coliflor salteada con especias Tortilla de patata con verduras Fruta Pan C 780 Kcal 20,7g Prot 29,6g Lip 111,4g Hc</p>	<p>Arroz con verduras Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 840 Kcal 27,9g Prot 28g Lip 121,2g Hc</p>
25	26	27	28	29
<p>Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate con zanahoria Yogur sin lactosa Pan 468 Kcal 30,8g Prot 10,1g Lip 57,6g Hc</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Lomo de Sajonia con brócoli Fruta Pan 868 Kcal 29,8g Prot 26,1g Lip 128,4g Hc</p>	<p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc</p>	<p>Patatas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo en salsa de verduras con patatas Fruta Pan</p>	<p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 586 Kcal 23,1g Prot 7,7g Lip 110g Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


