

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 435 Kcal 25,1g Prot 8,5g Lip 62,2g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta PAN S/GLUTEN 545 Kcal 21,6g Prot 22,6g Lip 72,9g Hc 0g Sal</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 420 Kcal 6,9g Prot 9g Lip 81,5g Hc 0,2g Sal</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 576 Kcal 26g Prot 11,5g Lip 95,9g Hc 0,5g Sal</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Lomo de sajonia con champiñones Fruta PAN S/GLUTEN 770 Kcal 37,4g Prot 16,9g Lip 114,3g</p>
<p>8</p> <p>Crema de champiñones Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 500 Kcal 27,7g Prot 13,1g Lip 57,6g</p>	<p>9</p> <p>Crema de champiñones Salmón al horno con calabacín Fruta PAN S/GLUTEN 460 Kcal 36,2g Prot 11,1g Lip 52,3g Hc 0,6g Sal</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 874 Kcal 36,3g Prot 37g Lip 99,7g Hc 0,2g Sal</p>	<p>11</p> <p>Judías pintas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta PAN S/GLUTEN 693 Kcal 24,7g Prot 25,7g Lip 92,5g Hc 0,4g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 456 Kcal 13,3g Prot 21,3g Lip 56,2g</p>
<p>15</p> <p>Plumas con tomate sin gluten Merluza al horno con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 572 Kcal 25,2g Prot 10,6g Lip 97,6g Hc 0,8g Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Pavo guisado con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 570 Kcal 35,3g Prot 10,7g Lip 86,8g</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 558 Kcal 11,8g Prot 23,5g Lip 77,1g Hc 0,2g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Fruta PAN S/GLUTEN 680 Kcal 31,2g Prot 23,8g Lip 86,2g Hc 1,3g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta PAN S/GLUTEN 544 Kcal 18,7g Prot 29,4g Lip 54,6g</p>
<p>22</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Palometa en salsa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 625 Kcal 35,4g Prot 11,3g Lip 88,3g Hc 1,3g Sal</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Lacón a la gallega con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 561 Kcal 22,7g Prot 19,9g Lip 76g Hc 2,8g Sal</p>	<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 643 Kcal 15,3g Prot 23g Lip 96,6g Hc 1,1g Sal</p>	<p>25</p> <p>Plumas con tomate sin gluten Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 638 Kcal 25,2g Prot 18,2g Lip 95,8g Hc 1,9g Sal</p>	<p>26</p> <p>Guisantes al ajillo Hamburguesa de ternera con salteado de verduras Fruta PAN S/GLUTEN 554 Kcal 22,6g Prot 20,7g Lip 70,3g Hc 1,2g Sal</p>
<p>29</p> <p>Judías verdes con patatas Palometa en salsa con champiñones Fruta PAN S/GLUTEN 560 Kcal 33,6g Prot 17,5g Lip 59,2g Hc 1,2g Sal</p>	<p>30</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta PAN S/GLUTEN 545 Kcal 21,6g Prot 22,6g Lip 72,9g Hc 0g Sal</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


