

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>1</p> <p>Crema de coliflor Gallineta en salsa marinera con zanahoria baby Yogur Pan</p> <p>700 Kcal 32,4g Prot 30,2g Lip 67,1g</p> | <p>2</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga y maíz Fruta</p> <p>1072 Kcal 32,6g Prot 56,6g Lip 111,5g Hc 2,1g Sal</p> | <p>3</p> <p>Porrusalda Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta</p> <p>823 Kcal 19,7g Prot 38,4g Lip 102,4g Hc 2.5e Sal</p> | <p>4</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta</p> <p>1012 Kcal 32g Prot 45g Lip 121,2g Hc 1,4g Sal</p> | <p>5</p> <p>Judías blancas a la marinera Lomo de sajonia Ensalada de lechuga y remolacha Fruta</p> <p>735 Kcal 27g Prot 21,7g Lip 111,1g Hc 2,3g Sal</p> |
| <p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta Pan</p> <p>890 Kcal 44,9g Prot 22,7g Lip 111,4g</p> | <p>9</p> <p>crema de champiñón Salmón horno con calabacín Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta</p> <p>746 Kcal 43g Prot 21,9g Lip 91,2g Hc</p> | <p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo en pepitoria con patata Yogur Pan integral</p> <p>995 Kcal 53,2g Prot 40,8g Lip 96,7g Hc 4,7g Sal</p> | <p>11</p> <p>Alubias pintas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta</p> <p>1026 Kcal 31,6g Prot 43,3g Lip 127,4g Hc 0,9g Sal</p> | <p>12</p> <p>Sopa de ave con pistones Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral</p> <p>819 Kcal 22,2g Prot 28,9g Lip 114,3g</p> |
| <p>15</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta</p> <p>824 Kcal 33,4g Prot 28,9g Lip 105,1g Hc 0,8e Sal</p> | <p>16</p> <p>Judías blancas estofadas con hortalizas Pavo estofado con verduras Yogur Pan</p> <p>889 Kcal 48,8g Prot 38,4g Lip 80,7g</p> | <p>17</p> <p>Crema de verduras eco. Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta</p> <p>858 Kcal 21,8g Prot 33,5g Lip 116,8g Hc 1,5g Sal</p> | <p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Nuggets de pollo con patata Flan de vainilla Pan</p> <p>971 Kcal 24,8g Prot 37,7g Lip 128,4g Hc 3,6g Sal</p> | <p>19</p> <p>Sopa de cocido Hamburguesa de ternera con patatas Fruta Pan</p> <p>807 Kcal 24,7g Prot 42,5g Lip 84,5g</p> |
| <p>22</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Palometa en escabeche suave de verduras Fruta Pan</p> <p>906 Kcal 35,3g Prot 34g Lip 109,2g</p> | <p>23</p> <p>Crema de calabacín Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>842 Kcal 30g Prot 35,1g Lip 104,4g Hc 4,3g Sal</p> | <p>24</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con patata al vapor Fruta Pan</p> <p>748 Kcal 18,9g Prot 24,7g Lip 114,1g Hc 2g Sal</p> | <p>25</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Filete de pollo en salsa de hortalizas y patatas Fruta Pan</p> | <p>26</p> <p>Guisantes guisados con tomate y huevo Albóndigas a la jardinera con hortalizas Yogur Pan</p> <p>925 Kcal 38,1g Prot 52,1g Lip 78,2g</p> |
| <p>29</p> <p>Judías verdes con cebolla y zanahoria Palometa a la vizcaína Fruta Pan</p> <p>822 Kcal 39,7g Prot 32,7g Lip 81,4g</p> | <p>30</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan</p> <p>963 Kcal 31,8g Prot 46,2g Lip 109g Hc 2g Sal</p> | <p></p> | <p></p> | <p></p> |

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


