

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>1</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Lomo de Sajonia con brócoli y maíz Fruta diabéticos Pan 812 Kcal 27,5g Prot 28,8g Lip 110,1g Hc</p>
				<p>8</p> <p>Ensalada mixta Alubias pintas guisadas con pollo Fruta diabéticos Pan 632 Kcal 33,5g Prot 13,5g Lip 95,6g Hc</p>
<p>4</p> <p>Sopa de ave con pistones Hamburguesa mixta con patatas Fruta diabéticos Pan 357 Kcal 9,7g Prot 3,9g Lip 68,5g Hc</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Gallineta en salsa encebollada con piperrada Fruta diabéticos Pan 795 Kcal 40,5g Prot 26,3g Lip 96,8g</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta diabéticos 804 Kcal 19,3g Prot 32,4g Lip 105,9g Hc</p>	<p>7</p> <p>Judías verdes con patata Lomo adobado en salsa de verduras con zanahoria baby Yogur desnatado Pan 398 Kcal 32g Prot 11,2g Lip 44,7g Hc</p>	
<p>11</p> <p>Crema de verduras eco. Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta diabéticos 882 Kcal 19,2g Prot 42,5g Lip 103,2g Hc</p>	<p>12</p> <p>Paella de verduras Pollo estofado con hortalizas Fruta diabéticos Pan 858 Kcal 39,3g Prot 25,6g Lip 116,8g Hc</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta diabéticos Pan 659 Kcal 30,1g Prot 19,4g Lip 95,5g Hc</p>	<p>14</p> <p>Judías blancas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Yogur desnatado Pan 711 Kcal 43,9g Prot 16,5g Lip 97,3g</p>	<p>15</p> <p>Salmorejo con jamón y huevo Bonito con tomate Fruta diabéticos Pan 748 Kcal 46,6g Prot 26,9g Lip 80,6g Hc</p>
<p>18</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Fajitas de picado vegano, frijoles y queso Fruta diabéticos Pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con pistones Filete de pollo en salsa con patatas panaderas Yogur desnatado Pan 677 Kcal 38,3g Prot 27g Lip 64g Hc</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con lacón Carbonero al limón con verduras Fruta diabéticos Pan 740 Kcal 52,7g Prot 17g Lip 88,9g Hc</p>	<p>21</p> <p>Coliflor bella aurora Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta diabéticos 872 Kcal 24,2g Prot 40,6g Lip 101,6g</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Albóndigas a la jardinera con hortalizas Fruta diabéticos Pan 950 Kcal 28,7g Prot 38,1g Lip 124,3g Hc</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa española con salteado campestre Yogur desnatado Pan 548 Kcal 37,9g Prot 14,9g Lip 62,1g</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de Sajonia con brócoli Fruta diabéticos Pan 808 Kcal 28,8g Prot 25,4g Lip 114,5g Hc</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta diabéticos Pan 659 Kcal 30,1g Prot 19,4g Lip 95,5g Hc</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta diabéticos 625 Kcal 14,9g Prot 20g Lip 98,1g Hc</p>	<p>29</p> <p>Alubias blancas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta diabéticos Pan 664 Kcal 27,5g Prot 18,9g Lip 97,3g</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

