

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Crema de coliflor Gallineta en salsa marinera con patatas Yogur desnatado Pan 664 Kcal 38,6g Prot 21,8g Lip 74,8g</p>	<p>2</p> <p>Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta diabéticos Pan 678 Kcal 30,1g Prot 21,4g Lip 95,5g Hc 0,5g Sal</p>	<p>3</p> <p>Porrusalda Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta diabéticos 749 Kcal 16,9g Prot 37,3g Lip 87,8g Hc 1.9g Sal</p>	<p>4</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate Merluza en salsa verde con patata y guisantes Fruta diabéticos Pan 849 Kcal 37,6g Prot 26,4g Lip 112,1g</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas a la marinera Lomo de sajonia Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta diabéticos 568 Kcal 24,2g Prot 10,7g Lip 96g Hc 1,4g Sal</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Magro al tomillo con champiñones y patatas Fruta diabéticos Pan 834 Kcal 43,7g Prot 22,4g Lip 97,9g</p>	<p>9</p> <p>crema de champiñón Salmón horno con calabacín Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta diabéticos 691 Kcal 41,7g Prot 21,7g Lip 77,6g</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras Pollo en pepitoria con patata Yogur desnatado Pan 967 Kcal 57,9g Prot 35,7g Lip 100g Hc 4,2g Sal</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta diabéticos 971 Kcal 30,3g Prot 43,1g Lip 113,8g Hc 0,9g Sal</p>	<p>12</p> <p>Sopa de ave con pistones Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas Fruta diabéticos Pan 745 Kcal 19,4g Prot 27,8g Lip 99,7g</p>
<p>15</p> <p>Ensalada primavera eco Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta diabéticos 685 Kcal 25,1g Prot 40,1g Lip 54,9g Hc 1g Sal</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas estofadas con hortalizas Pavo estofado con verduras Yogur desnatado Pan 879 Kcal 55g Prot 34,1g Lip 85g Hc 0,3g Sal</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta diabéticos 744 Kcal 16,9g Prot 33g Lip 94,9g Hc 0,8g Sal</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Fruta diabéticos Pan 739 Kcal 32,3g Prot 22,4g Lip 101,3g Hc 1,9g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Fruta diabéticos Pan 680 Kcal 23,4g Prot 34,2g Lip 70,9g</p>
<p>22</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Palometa en escabeche suave de verduras Fruta diabéticos Pan 851 Kcal 34,1g Prot 33,7g Lip 95,7g Hc 0,3g Sal</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Lacón a la gallega con patatas Fruta diabéticos Pan 786 Kcal 28,8g Prot 34,8g Lip 90,8g Hc 4,3g Sal</p>	<p>24</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con patata al vapor Fruta diabéticos Pan 743 Kcal 19,4g Prot 24,8g Lip 110,4g Hc 2,1g Sal</p>	<p>25</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Filete de pollo en salsa de hortalizas y patatas Fruta diabéticos Pan</p>	<p>26</p> <p>Guisantes guisados con tomate y huevo Albóndigas a la jardinera con hortalizas Yogur desnatado Pan 875 Kcal 36,1g Prot 40,2g Lip 93,5g Hc 0,3g Sal</p>
<p>29</p> <p>Judías verdes con cebolla y zanahoria Palometa a la vizcaína Fruta diabéticos Pan 817 Kcal 40,2g Prot 32,8g Lip 77,8g</p>	<p>30</p> <p>Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta diabéticos Pan 678 Kcal 30,1g Prot 21,4g Lip 95,5g Hc 0,5g Sal</p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


