



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8
Amanida verda amb alvocat Truita a la francesa - Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Llom a la planxa Niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Arròs blanc amb orenga Salmó al forn Niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Contraçuixa de pollastre al forn - Fruita de temporada permesa	Macarrons blancs amb orenga Truita a la francesa Niu d'enciams logurt natural
525 Kcal 49g Prot 9g Lip 68g Hc	570 Kcal 18g Prot 27g Lip 70g Hc	680 Kcal 20g Prot 24g Lip 97g Hc	520 Kcal 19g Prot 11g Lip 88g Hc	546 Kcal 18,7g Prot 22g Lip 65g Hc
DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
Arròs blanc amb orenga Gall dindi a la planxa - Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Truita a la francesa Niu d'enciams logurt natural	Macarrons en salsa de xampinyons Tilàpia al forn Niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Llom a la planxa Niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Bròcoli amb patata Truita a la francesa - Fruita de temporada permesa
515 Kcal 35g Prot 11g Lip 65g Hc	540 Kcal 20g Prot 17g Lip 78g Hc	635 Kcal 42g Prot 19g Lip 72g Hc	660 Kcal 26g Prot 30g Lip 71g Hc	575 Kcal 28g Prot 21g Lip 66g Hc
DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22
Espirals blancs amb orenga Llom a la planxa Niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Ous amb beixamel gratinats Niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Contraçuixa de pollastre al forn - Fruita de temporada permesa	Cus cús saltejat Truita a la francesa - Fruita de temporada permesa	Arròs blanc amb orenga Calamars a la romana Niu d'enciams logurt natural
610 Kcal 26g Prot 19g Lip 82g Hc	470 Kcal 35g Prot 9g Lip 58g Hc	650 Kcal 36g Prot 21g Lip 79g Hc	560 Kcal 31g Prot 13g Lip 75g Hc	500 Kcal 20g Prot 10g Lip 80g Hc
DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29
	Verdura permesa amb patata Truita a la francesa - Fruita de temporada permesa	Espirals blancs amb orenga Contraçuixa de pollastre al forn Niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Truita a la francesa Niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Fogoner al forn Niu d'enciams Fruita de temporada permesa
	610 Kcal 33g Prot 23g Lip 70g Hc	520 Kcal 32g Prot 19g Lip 50g Hc	670 Kcal 36g Prot 26g Lip 72g Hc	620 Kcal 29g Prot 16g Lip 85g Hc



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.