

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>6</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 655 Kcal 27g Prot 14,8g Lip 107,1g</p>	<p>8</p> <p>Plumas con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patata Fruta Pan 727 Kcal 34g Prot 10,7g Lip 125,7g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur Pan 1019 Kcal 30,2g Prot 53,9g Lip 87,9g Hc</p>	<p>1</p> <p>Arroz de verduras al curry Merluza en salsa con patatas Fruta Pan 752 Kcal 31,6g Prot 11,7g Lip 131,3g Hc</p>
<p>1</p> <p>Crema de calabacín Carbonero al limón con verduras Yogur Pan 778 Kcal 40,4g Prot 25,1g Lip 78,1g Hc</p>	<p>1</p> <p>Garbanzos estofados con hortalizas Pollo guisado al ajillo con patata Fruta Pan 915 Kcal 51,5g Prot 25,6g Lip 127,4g Hc</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas a la riojana con chorizo Merluza al horno con calabacín Fruta Pan 855 Kcal 34,7g Prot 27,1g Lip 116,9g Hc</p>	<p>16</p> <p>Plumas con tomate y orégano Lomo de sajonia con champiñones Fruta Pan 950 Kcal 33g Prot 18,9g Lip 156,5g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa de verdura y fideos Merluza al horno con verduras Fruta Pan 515 Kcal 27,3g Prot 11,3g Lip 78g Hc</p>
<p>20</p> <p>Plumas con tomate y orégano Salmon al horno en salsa con patatas Yogur Pan 1022 Kcal 40g Prot 36,2g Lip 115,6g Hc</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta Pan 873 Kcal 31,8g Prot 37,4g Lip 106,7g Hc</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 928 Kcal 27,1g Prot 42,1g Lip 111,1g Hc</p>	<p>23</p> <p>Sopa de verdura y fideos Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan 644 Kcal 24,1g Prot 10,1g Lip 118,1g</p>	<p>24</p> <p>Brócoli con patatas Bacalao al horno con patatas Fruta Pan 546 Kcal 27,2g Prot 7,3g Lip 85,7g Hc</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 649 Kcal 26,6g Prot 15g Lip 105,5g ..</p>	<p>28</p> <p>Plumas con tomate y orégano Merluza al horno con cebolla y zanahoria Fruta Pan 678 Kcal 27,7g Prot 9,6g Lip 122,4g</p>	<p>29</p> <p>Sopa de verdura y fideos Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 637 Kcal 27,9g Prot 21,2g Lip 85,9g Hc</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Yogur Pan 1005 Kcal 40,2g Prot 36,6g Lip 106,7g Hc</p>	<p></p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


