

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>7</p> <p>Crema de calabaza eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta Pan 1010 Kcal 21,5g Prot 47,9g Lip</p>	<p>8</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patatas Fruta Pan 771 Kcal 39,7e Prot 15,1e Lip 119,2e</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan 928 Kcal 31,8g Prot 44,5g Lip 91,9g Hc</p>	<p>1</p> <p>Arroz de verduras al curry Tortilla francesa con salteado campestre Fruta Pan 893 Kcal 22,6g Prot 31,5g Lip 130,7g</p>
<p>1</p> <p>Crema de calabacín Carbonero al limón con verduras Yogur Pan 845 Kcal 41,4g Prot 33,5g Lip 82,4g Hc</p>	<p>1</p> <p>Garbanzos estofados con hortalizas Empanadillas de atún con salteado de verduras Fruta Pan 1033 Kcal 28,9g Prot 35,7g Lip</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas a la riojana con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta 993 Kcal 25,1g Prot 45,1g Lip 120,1g Hc</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Lomo de sajonia con champiñones Yogur Pan 810 Kcal 27,3g Prot 27g Lip 103g Hc</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Merluza a la naranja con patatas Fruta Pan 718 Kcal 33,6g Prot 20,8g Lip 101,2g Hc</p>
<p>20</p> <p>Macarrones con tomate y bacon Salmón al horno con verduritas Yogur Pan 931 Kcal 51g Prot 35g Lip 92,8g Hc</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan 921 Kcal 33,5g Prot 36,5g Lip 118,4g Hc</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con hortalizas Fruta Pan 987 Kcal 27,3g Prot 36,9g Lip 136,2g Hc</p>	<p>23</p> <p>Alubias blancas guisadas con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur 884 Kcal 29,6g Prot 42g Lip 85,8g Hc</p>	<p>24</p> <p>Brócoli con patatas Porciones de bacalao rebozado con salteado campestre Fruta Pan 819 Kcal 27,4g Prot 32,3g Lip 104,1g</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur 932 Kcal 19,6g Prot 46,8g Lip 98,2g ..</p>	<p>28</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Merluza en salsa con cebolla pochada y zanahoria Fruta Pan 910 Kcal 39g Prot 28,8g Lip 123,8g</p>	<p>29</p> <p>Sopa de cocido Filete de pollo empanado con patatas Fruta Pan 654 Kcal 27,4g Prot 53,7g Lip 110,6g</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Yogur Pan 841 Kcal 38,5g Prot 28,2g Lip 94,7g Hc</p>	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


