

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>6</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 846 Kcal 20,2g Prot 32,3g Lip 119,9g</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patata Fruta Pan 723 Kcal 37,2g Prot 10,6g Lip 121,3g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de verdura y fideos Bonito con tomate Yogur Pan 861 Kcal 42,3g Prot 40,9g Lip 64,4g Hc</p>	<p>1</p> <p>Arroz de verduras al curry Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 664 Kcal 15,4g Prot 11g Lip 127,1g Hc</p>
<p>1</p> <p>Crema de calabacín Carbonero al limón con verduras Yogur Pan 778 Kcal 40,4g Prot 25,1g Lip 78,1g Hc</p>	<p>1</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con patata y calabaza Fruta Pan 824 Kcal 38,3g Prot 15,3g Lip 135,5g</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas a la riojana con chorizo Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 777 Kcal 17,9g Prot 25,8g Lip 116,6g Hc</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Lomo de sajonia con champiñones Yogur Pan 1173 Kcal 34,7g Prot 43,6g Lip 134,4g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa de verdura y fideos Merluza al horno con verduras Fruta Pan 515 Kcal 27,3g Prot 11,3g Lip 78g Hc</p>
<p>20</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Salmon al horno en salsa con patatas Yogur Pan 1018 Kcal 43,2g Prot 36,1g Lip 111,2g Hc</p>	<p>21</p> <p>Sopa de verdura y fideos Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 695 Kcal 16,6g Prot 26,2g Lip 100g Hc</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan 754 Kcal 27,9g Prot 23,7g Lip 108g Hc</p>	<p>23</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa con verduras Yogur Pan 631 Kcal 10,1g Prot 24,9g Lip 73,5g Hc</p>	<p>24</p> <p>Brócoli con patatas Bacalao al horno con patatas Fruta Pan 546 Kcal 27,2g Prot 7,3g Lip 85,7g Hc</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Yogur Pan 896 Kcal 16,8g Prot 41,2g Lip 95,8g Hc</p>	<p>28</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Merluza al horno con cebolla y zanahoria Fruta Pan 754 Kcal 31g Prot 17,9g Lip 119g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de verdura y fideos Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 637 Kcal 27,9g Prot 21,2g Lip 85,9g Hc</p>	<p>30</p> <p>Crema de puerros Lacón a la gallega con patatas Yogur Pan 849 Kcal 27,1g Prot 35,8g Lip 88,2g Hc</p>	<p></p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


