

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1</p> <p>Menestra de verduras rehogada Potaje de garbanzos y espinacas Fruta Pan 801 Kcal 33,3g Prot 18,8g Lip 126g Hc</p>		
<p>6</p> <p>Sopa de verdura y fideos Arroz con verduras y tofu Fruta Pan 708 Kcal 18,8g Prot 14,3g Lip 127,4g Hc</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 846 Kcal 20,2g Prot 32,3g Lip 119,9g</p>	<p>8</p> <p>Brócoli con patatas Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan 659 Kcal 27,7g Prot 6,7g Lip 120,3g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Yogur Pan 721 Kcal 15,3g Prot 28,7g Lip 85,6g Hc</p>	<p>10</p> <p>Arroz de verduras al curry Hamburguesa heura con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 930 Kcal 24g Prot 23,8g Lip 154,4g</p>
<p>13</p> <p>Crema de calabacín Falafel en salsa de verduras con patatas Yogur Pan 927 Kcal 19,8g Prot 25,8g Lip 104,5g Hc</p>	<p>14</p> <p>Arroz con salsa de tomate Garbanzos estofados con hortalizas Fruta Pan 859 Kcal 28,6g Prot 13,1g Lip 164,5g Hc</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 611 Kcal 13,6g Prot 10,2g Lip 118,8g Hc</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 863 Kcal 31,9g Prot 23,5g Lip 134g</p>	<p>17</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan 574 Kcal 16,9g Prot 12,2g Lip 104,4g Hc</p>
<p>20</p> <p>Espinacas salteadas con patatas Macarrones con boloñesa de soja texturizada Yogur Pan 862 Kcal 28,6g Prot 23,2g Lip 113,1g ..</p>	<p>21</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 757 Kcal 28,6g Prot 24,3g Lip 114,2g Hc</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de heura en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 828 Kcal 18,7g Prot 30,8g Lip 117,5g</p>	<p>23</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 634 Kcal 24,7g Prot 8g Lip 119,4g Hc</p>	<p>24</p> <p>Brócoli con patatas Arroz con verduras y tofu Fruta Pan 654 Kcal 24,8g Prot 9,7g Lip 117,4g Hc</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 749 Kcal 18,4g Prot 24,7g Lip 114,6g Hc</p>	<p>28</p> <p>Menestra de verduras rehogada Coditos con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan 718 Kcal 29,4g Prot 6,5g Lip 130g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan 574 Kcal 16,9g Prot 12,2g Lip 104,4g Hc</p>	<p>30</p> <p>Judías verdes con patatas Lentejas estofadas con hortalizas Yogur Pan 942 Kcal 26,2g Prot 33,7g Lip 110g Hc</p>	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


