

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1</p> <p>Menestra de verduras rehogada Potaje de garbanzos y espinacas Fruta Pan 801 Kcal 33,3g Prot 18,8g Lip 126g Hc</p>		
<p>6</p> <p>Sopa de verdura y fideos Tofu en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 595 Kcal 24,7g Prot 16,5g Lip 90,9g</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 846 Kcal 20,2g Prot 32,3g Lip 119,9g</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Jamoncitos de pollo guisados con verduras Fruta Pan 642 Kcal 20,9g Prot 9,1g Lip 120,4g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur Pan 1019 Kcal 30,2g Prot 53,9g Lip 87,9g Hc</p>	<p>10</p> <p>Arroz de verduras al curry Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 881 Kcal 25,5g Prot 23,7g Lip 143,1g</p>
<p>13</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa de pollo con salsa de tomate y patatas Yogur Pan 808 Kcal 26,6g Prot 27,2g Lip 96,4g Hc</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos estofados con hortalizas Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 835 Kcal 28,9g Prot 26,4g Lip 128,9g Hc</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas a la riojana con chorizo Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 777 Kcal 17,9g Prot 25,8g Lip 116,6g Hc</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Lomo de sajonia con champiñones Fruta Pan 1027 Kcal 36,3g Prot 27,1g Lip 153,1g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 615 Kcal 29,4g Prot 17,6g Lip 87,4g Hc</p>
<p>20</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Tortilla de patata con verduras Yogur Pan 1029 Kcal 21,9g Prot 41,4g Lip 123,3g Hc</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta Pan 873 Kcal 31,8g Prot 37,4g Lip 106,7g Hc</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 928 Kcal 27,1g Prot 42,1g Lip 111,1g</p>	<p>23</p> <p>Alubias blancas guisadas con chorizo Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 670 Kcal 24,4g Prot 14,9g Lip 110,5g</p>	<p>24</p> <p>Brócoli con patatas Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 614 Kcal 18,4g Prot 21,5g Lip 87,5g Hc</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 749 Kcal 18,4g Prot 24,7g Lip 114,6g Hc</p>	<p>28</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 699 Kcal 17g Prot 17g Lip 120,7g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 615 Kcal 29,4g Prot 17,6g Lip 87,4g Hc</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Yogur Pan 1005 Kcal 40,2g Prot 36,6g Lip 106,7g Hc</p>	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

