

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1</p> <p>Potaje de garbanzos y espinacas Carbonero en salsa con verdura Fruta Pan 973 Kcal 57,6g Prot 32,8g Lip 117,2g Hc</p>		
			<p>2</p>	<p>3</p>
<p>6</p> <p>Sopa de verdura y fideos Pollo guisado al ajillo con patata Fruta Pan 693 Kcal 36,8g Prot 23,7g Lip 84,9g Hc</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 846 Kcal 20,2g Prot 32,3g Lip 119,9g</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patata Fruta Pan 723 Kcal 37,2g Prot 10,6g Lip 121,3g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Gelatina Pan 736 Kcal 27,4g Prot 28,9g Lip 94,9g Hc</p>	<p>10</p> <p>Arroz de verduras al curry Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 881 Kcal 25,5g Prot 23,7g Lip 143,1g</p>
<p>13</p> <p>Crema de calabacín Carbonero al limón con verduras Gelatina Pan 589 Kcal 40,4g Prot 8,1g Lip 85,4g Hc</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos estofados con hortalizas Merluza en salsa verde con patata y calabaza Fruta Pan 849 Kcal 48,3g Prot 18,1g Lip 132,2g ..</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 611 Kcal 13,6g Prot 10,2g Lip 118,8g Hc</p>	<p>16</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Lomo de sajonia con champiñones Fruta Pan 1027 Kcal 36,3g Prot 27,1g Lip 153,1g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 615 Kcal 29,4g Prot 17,6g Lip 87,4g Hc</p>
<p>20</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Salmon al horno en salsa con patatas Gelatina Pan 829 Kcal 43,2g Prot 19,1g Lip 118,5g ..</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta Pan 778 Kcal 29,1g Prot 29,4g Lip 106,4g Hc</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 928 Kcal 27,1g Prot 42,1g Lip 111,1g</p>	<p>23</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 634 Kcal 24,7g Prot 8g Lip 119,4g Hc</p>	<p>24</p> <p>Brócoli con patatas Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 614 Kcal 18,4g Prot 21,5g Lip 87,5g ..</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Gelatina Pan 707 Kcal 16,8g Prot 24,2g Lip 103,1g Hc</p>	<p>28</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Merluza al horno con cebolla y zanahoria Fruta Pan 754 Kcal 31g Prot 17,9g Lip 119g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 615 Kcal 29,4g Prot 17,6g Lip 87,4g Hc</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Gelatina Pan 817 Kcal 40,2g Prot 19,6g Lip 114g Hc</p>	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

