

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1</p> <p>Potaje de garbanzos y espinacas Carbonero en salsa con verdura Fruta Pan 973 Kcal 57,6g Prot 32,8g Lip 117,2g Hc</p>		
				<p>2</p>
				<p>3</p>
<p>6</p> <p>Sopa de verdura y fideos Pollo guisado al ajillo con patata Fruta Pan 693 Kcal 36,8g Prot 23,7g Lip 84,9g Hc</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta PAN S/GLUTEN 654 Kcal 13,5g Prot 31g Lip 82,4g Hc</p>	<p>8</p> <p>Plumas con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patata Fruta PAN S/GLUTEN 536 Kcal 27,4g Prot 9,4g Lip 88,2g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur PAN S/GLUTEN 828 Kcal 23,5g Prot 52,6g Lip 50,4g Hc</p>	<p>10</p> <p>Arroz con verduras Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 608 Kcal 17,6g Prot 19g Lip 94,7g Hc</p>
<p>13</p> <p>Crema de calabacín Carbonero al limón con verduras Yogur PAN S/GLUTEN 586 Kcal 33,7g Prot 23,8g Lip 40,6g Hc</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos estofados con hortalizas Merluza en salsa verde con patata y calabaza Fruta PAN S/GLUTEN 658 Kcal 41,6g Prot 16,8g Lip 94,7g Hc</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas a la riojana con chorizo Tortilla francesa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 585 Kcal 11,3g Prot 24,5g Lip 79,2g Hc</p>	<p>16</p> <p>Plumas con tomate y orégano Lomo de sajonia con champiñones Fruta PAN S/GLUTEN 759 Kcal 26,4g Prot 17,6g Lip 119g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 423 Kcal 22,7g Prot 16,4g Lip 49,9g Hc</p>
<p>20</p> <p>Plumas con tomate y orégano Salmon al horno en salsa con patatas Yogur PAN S/GLUTEN 831 Kcal 33,4g Prot 35g Lip 78,1g Hc</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta PAN S/GLUTEN 681 Kcal 25,2g Prot 36,1g Lip 69,2g Hc</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta PAN S/GLUTEN 737 Kcal 20,5g Prot 40,8g Lip 73,6g Hc</p>	<p>23</p> <p>Alubias blancas guisadas con chorizo Tortilla francesa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 479 Kcal 17,7g Prot 13,6g Lip 73g Hc</p>	<p>24</p> <p>Brócoli con patatas Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 422 Kcal 11,8g Prot 20,3g Lip 50g Hc</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 558 Kcal 11,8g Prot 23,5g Lip 77,1g Hc</p>	<p>28</p> <p>Plumas con tomate y orégano Merluza al horno con cebolla y zanahoria Fruta PAN S/GLUTEN 486 Kcal 21g Prot 8,3g Lip 84,9g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 423 Kcal 22,7g Prot 16,4g Lip 49,9g Hc</p>	<p>30</p> <p>Crema de puerros Lacón a la gallega con patatas Yogur PAN S/GLUTEN 658 Kcal 20,4g Prot 34,5g Lip 50,7g Hc</p>	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


