

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1</p> <p>Potaje de garbanzos y espinacas Carbonero en salsa con verdura Fruta PAN S/GLUTEN 782 Kcal 51g Prot 31,6g Lip 79,7g Hc</p>		
<p>6</p> <p>Sopa de verdura y fideos Pollo guisado al ajillo con patata Fruta PAN S/GLUTEN 502 Kcal 30,1g Prot 22,4g Lip 47,4g Hc</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta PAN S/GLUTEN 654 Kcal 13,5g Prot 31g Lip 82,4g Hc</p>	<p>8</p> <p>Plumas con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patata Fruta PAN S/GLUTEN 536 Kcal 27,4g Prot 9,4g Lip 88,2g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Gelatina PAN S/GLUTEN 523 Kcal 20,3g Prot 22,6g Lip 65,3g Hc</p>	<p>10</p> <p>Arroz con verduras Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 608 Kcal 17,6g Prot 19g Lip 94,7g Hc</p>
<p>13</p> <p>Crema de calabacín Carbonero al limón con verduras Gelatina PAN S/GLUTEN 398 Kcal 33,7g Prot 6,8g Lip 47,9g Hc</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos estofados con hortalizas Merluza en salsa verde con patata y calabaza Fruta PAN S/GLUTEN 658 Kcal 41,6g Prot 16,8g Lip 94,7g Hc</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 419 Kcal 7g Prot 8,9g Lip 81,3g Hc</p>	<p>16</p> <p>Plumas con tomate y orégano Lomo de sajonia con champiñones Fruta PAN S/GLUTEN 759 Kcal 26,4g Prot 17,6g Lip 119g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa de verdura y fideos Pollo al horno en salsa con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 757 Kcal 53,6g Prot 39,5g Lip 48g Hc</p>
<p>20</p> <p>Plumas con tomate y orégano Salmon al horno en salsa con patatas Gelatina PAN S/GLUTEN 642 Kcal 33,4g Prot 18g Lip 85,4g Hc</p>	<p>21</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta PAN S/GLUTEN 565 Kcal 21,9g Prot 23,1g Lip 76,7g Hc</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta PAN S/GLUTEN 737 Kcal 20,5g Prot 40,8g Lip 73,6g Hc</p>	<p>23</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 443 Kcal 18,1g Prot 6,8g Lip 82g Hc</p>	<p>24</p> <p>Brócoli con patatas Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 422 Kcal 11,8g Prot 20,3g Lip 50g Hc</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 558 Kcal 11,8g Prot 23,5g Lip 77,1g Hc</p>	<p>28</p> <p>Plumas con tomate y orégano Merluza al horno en salsa de calabacín con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 1317 Kcal 46g Prot 28,7g Lip 215,2g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de verdura y fideos Pollo estofado con verduras y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 556 Kcal 30,8g Prot 26,1g Lip 51,4g Hc</p>	<p>30</p> <p>Crema de puerros Lacón a la gallega con patatas Gelatina PAN S/GLUTEN 469 Kcal 20,4g Prot 17,5g Lip 58g Hc</p>	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


