

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | <p>6</p> <p>Crema de calabaza eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta Pan integral 1010 Kcal 21,5g Prot 47,9g Lip</p> | <p>7</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patatas Fruta Pan integral 707 Kcal 38,2g Prot 15,2g Lip 104,8g Hc</p> | <p>8</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur 935 Kcal 32,2g Prot 44,7g Lip 92,7g Hc</p> | <p>9</p> <p>Arroz de verduras al curry Hamburguesa mixta con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral 839 Kcal 26,3g Prot 25g Lip 128,7g</p> |
| <p>13</p> <p>Crema de calabacín eco Carbonero al limón con verduras Yogur Pan 830 Kcal 41,9g Prot 31,6g Lip 79g Hc</p> | <p>14</p> <p>Garbanzos estofados con hortalizas y arroz integral Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 764 Kcal 36,4g Prot 15,3g Lip 128,4g ..</p> | <p>15</p> <p>Patatas estofadas a la riojana con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta 930 Kcal 23,6g Prot 45,3g Lip 105,6g Hc</p> | <p>16</p> <p>Judías verdes rehogadas Coditos con boloñesa vegana, queso y orégano Fruta Pan 750 Kcal 29g Prot 10,2g Lip 134,8g</p> | <p>17</p> <p>Sopa de cocido Filete de pollo en salsa con patatas panaderas (caliente) Fruta Pan integral 686 Kcal 33,3g Prot 25,9g Lip 81,4g</p> |
| <p>20</p> <p>Macarrones integrales con tomate y bacon Salmón al horno con verduritas Yogur Pan 922 Kcal 51,6g Prot 35,7g Lip 86,8g ..</p> | <p>21</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga y maíz Fruta 938 Kcal 34,1g Prot 36,8g Lip 120,8g Hc</p> | <p>22</p> <p>Crema de zanahoria eco Ragout de ternera guisado con panaderas Fruta Pan integral 569 Kcal 12,1g Prot 18,2g Lip 88,3g</p> | <p>23</p> <p>Alubias blancas guisadas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 968 Kcal 33,5g Prot 32,2g Lip 136,8g</p> | <p>24</p> <p>Brócoli con patatas Jamoncitos de pollo al horno con arroz salteado Fruta Pan integral 583 Kcal 19,4g Prot 17,3g Lip 88g Hc</p> |
| <p>27</p> <p>Crema de verduras eco. Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta 985 Kcal 22,1g Prot 43,1g Lip 126,2g</p> | <p>28</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Filete de merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 866 Kcal 42g Prot 20,8g Lip 126,8g</p> | <p>29</p> <p>Sopa de cocido Pollo asado a las finas hierbas con patatas Fruta Pan 949 Kcal 58,9g Prot 35,7g Lip 96,7g</p> | <p>30</p> <p>Salteado de verduras campestre Lentejas con chorizo Yogur Pan 869 Kcal 27g Prot 31,4g Lip 101,1g Hc</p> | |

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


