



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| DIA 6 | DIA 7 | DIA 8 | DIA 9 | DIA 10 |
|---|--|---|---|--|
| | Verdura permesa amb patata Pollastre a la planxa Fruita de temporada permesa | Sopa de verdures amb pasta Truita a la francesa Fruita de temporada permesa | Arròs blanc amb alfàbrega Lluç al forn Fruita de temporada permesa | Tricolor de verdures Pollastre a la planxa Fruita de temporada permesa |
| | <i>525 Kcal 49g Prot 9g Lip 68g Hc</i> | <i>570 Kcal 18g Prot 27g Lip 70g Hc</i> | <i>680 Kcal 20g Prot 24g Lip 97g Hc</i> | <i>520 Kcal 19g Prot 11g Lip 88g Hc</i> |
| DIA 13 | DIA 14 | DIA 15 | DIA 16 | DIA 17 |
| Amanida d'arròs Tilàpia al forn logurt | Verdura permesa amb patata Truita a la francesa Fruita de temporada permesa | Espirals blancs amb orenga Contracuixa de pollastre al forn Fruita de temporada permesa | Verdura permesa amb patata Ous durs Fruita de temporada permesa | Verdura permesa amb patata Pollastre a la planxa Fruita de temporada permesa |
| <i>515 Kcal 35g Prot 11g Lip 65g Hc</i> | <i>540 Kcal 20g Prot 17g Lip 78g Hc</i> | <i>635 Kcal 42g Prot 19g Lip 72g Hc</i> | <i>660 Kcal 26g Prot 30g Lip 71g Hc</i> | <i>575 Kcal 28g Prot 21g Lip 66g Hc</i> |
| DIA 20 | DIA 21 | DIA 22 | DIA 23 | DIA 24 |
| Verdura permesa amb patata Truita a la francesa Fruita de temporada permesa | Bròquil amb patata Gall dindi a la planxa Fruita de temporada permesa | Arròs blanc amb orenga Pollastre a la planxa logurt | Macarrons blancs amb xampinyons Fogoner al forn Fruita de temporada permesa | Verdura permesa amb patata Truita a la francesa Fruita de temporada permesa |
| <i>610 Kcal 26g Prot 19g Lip 82g Hc</i> | <i>470 Kcal 35g Prot 9g Lip 58g Hc</i> | <i>650 Kcal 36g Prot 21g Lip 79g Hc</i> | <i>560 Kcal 31g Prot 13g Lip 75g Hc</i> | <i>500 Kcal 20g Prot 10g Lip 80g Hc</i> |
| DIA 27 | DIA 28 | DIA 29 | DIA 30 | DIA |
| Arròs amb verdures Lluç al forn Fruita de temporada permesa | Crema de verdures Truita a la francesa Fruita de temporada permesa | Espirals blancs amb orenga Aletes de pollastre al forn Fruita de temporada permesa | Verdura permesa amb patata Truita a la francesa Fruita de temporada permesa | |
| <i>610 Kcal 33g Prot 23g Lip 70g Hc</i> | <i>520 Kcal 32g Prot 19g Lip 50g Hc</i> | <i>670 Kcal 36g Prot 26g Lip 72g Hc</i> | <i>620 Kcal 29g Prot 16g Lip 85g Hc</i> | |



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.