

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	Crema de calabaza Bacalao al horno con patatas Gelatina Pan ( (14) , (4 , 14) , (1) )	3	Coditos con tomate y albahaca Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan ( (1) , (14) )	4	Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan ( (6 , 14) , (1) )	5	Fabada asturiana sin chorizo Lacón a la gallega con patatas Gelatina Pan ( (14) , (1) )	6	Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ( (14) , (3) , (1) )
485 Kcal 21g Prot 7,6g Lip 74,2g Hc		793 Kcal 18,5g Prot 31g Lip 112,4g		547 Kcal 18,8g Prot 18,5g Lip 79,9g		894 Kcal 39,1g Prot 33,7g Lip 110,3g		476 Kcal 10,5g Prot 8g Lip 93,2g Hc	
9	Arroz tres delicias Filete de pollo al ajillo con patatas Gelatina Pan ( (3) , (14) , (1) )	10	Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta Pan ( (14) , (1) )	11	Macarrones con tomate Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan ( (1) , (6 , 14) )	12	Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Gelatina Pan ( (14) , (3) , (1) )	13	Judías blancas guisadas con hortalizas Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan ( (4 , 14) , (1) )
701 Kcal 28g Prot 21,1g Lip 98,1g Hc		700 Kcal 26,4g Prot 28,8g Lip 91,1g		848 Kcal 29,6g Prot 29g Lip 119g Hc		629 Kcal 14,1g Prot 23,7g Lip 87,8g		810 Kcal 50g Prot 18,6g Lip 114,4g	
16	Crema de calabacín Merluza a la romana con calabacín Gelatina Pan ( (14) , (1 , 3 , 4) , (1) )	17	Patatas estofadas con hortalizas y arroz integral Lomo de Sajonia con brócoli Macedonia Pan ( (14) , (1) )	18	Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan ( (6 , 14) , (1) )	19	Coditos con tomate y orégano Pollo estofado con verduras y patatas patatas Gelatina Pan ( (1) , (14) )	20	Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ( (3) , (1) )
488 Kcal 23,2g Prot 12,2g Lip 69,7g		755 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 100,4g		533 Kcal 18,8g Prot 19,3g Lip 74,8g		811 Kcal 40,3g Prot 23,8g Lip 105,9g		801 Kcal 29,1g Prot 23,5g Lip 115,2g	
23	Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Gelatina Pan ( (14) , (1) )	24	Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ( (14) , (3) , (1) )	25	Judías verdes con patatas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan ( (14) , (1) )	26	Patatas estofadas con hortalizas Contramuslo de pollo con patatas Gelatina Pan C ( (14) , (1) )	27	
664 Kcal 19,9g Prot 14,2g Lip 111,9g		545 Kcal 9g Prot 20,8g Lip 81,4g Hc		768 Kcal 27,2g Prot 29,2g Lip		733 Kcal 30,6g Prot 29,7g Lip			
30		31							

- Alérgenos**
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceo
  - 3. Huevo
  - 4. Pescado
  - 5. Cacahuete
  - 6. Soja
  - 7. Lácteo
  - 8 Fruto cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Molusco
  - 13. Altramuz
  - 14. Sulfito

