



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
	<p>Sopa de galets Salsitxes de pollastre Enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada</p> <p>360 Kcal 17g Prot 13g Lip 40g Hc</p>	<p>Crema de llenties Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 12g Prot 14g Lip 45g Hc</p>	<p>Arròs integral al pesto Filet de llimanda fregit Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>410 Kcal 18g Prot 16g Lip 50g Hc</p>	<p>Tricolor de verdures (bròquil, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada</p> <p>340 Kcal 11g Prot 8g Lip 45g Hc</p>
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
<p>Amanida d'arròs Lluç al forn amb julivert Niu d'enciams logurt</p> <p>380 Kcal 18g Prot 11g Lip 45g Hc</p>	<p>Coliflor amb patata (eco) Llenties estofades amb pastanaga Fruita de temporada</p> <p>360 Kcal 12g Prot 8g Lip 55g Hc</p>	<p>Macarrons integrals amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada</p> <p>400 Kcal 20g Prot 15g Lip 50g Hc</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb verdures (eco) Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 15g Prot 12g Lip 45g Hc</p>	<p>Crema de carbassó (eco) Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada</p> <p>390 Kcal 18g Prot 14g Lip 45g Hc</p>
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
<p>Llenties estofades amb verdures Truita de patata i carbassó Enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 15g Prot 14g Lip 45g Hc</p>	<p>Bròquil amb patata (eco) Estofat de gall dindi amb verdures Fruita de temporada</p> <p>360 Kcal 18g Prot 9g Lip 42g Hc</p>	<p>Espirals amb verdures Fogoner al forn amb tomàquet Niu d'enciams Fruita de temporada</p> <p>380 Kcal 16g Prot 12g Lip 50g Hc</p>	<p>Arròs integral a la napolitana Filet de pollastre al romaní Enciam, pastanaga i olives logurt</p> <p>400 Kcal 20g Prot 14g Lip 50g Hc</p>	<p>Cus cús saltejat Cigrons estofats amb espinacs Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 14g Prot 10g Lip 52g Hc</p>
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA
<p>Arròs amb verdures Llimanda a la llimona Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada</p> <p>380 Kcal 18g Prot 12g Lip 46g Hc</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Llenties estofades amb verdures Fruita de temporada</p> <p>370 Kcal 13g Prot 8g Lip 52g Hc</p>	<p>Amanida de pasta integral Pit de pollastre a les fines herbes Niu d'enciams Fruita de temporada</p> <p>400 Kcal 20g Prot 14g Lip 50g Hc</p>	<p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita francesa Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada</p> <p>380 Kcal 15g Prot 13g Lip 47g Hc</p>	



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.