



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
	Sopa d'arròs Pollastre a la planxa Enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Arròs integral al pesto Filet de llimanda fregit Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures (bròquil, patata i pastanaga) Truita francesa Fruita de temporada
	568 Kcal 21g Prot 5,4g Lip 100,6g Hc	577 Kcal 20,4g Prot 6,2g Lip 101,3g Hc	82 Kcal 3,8g Prot 3,3g Lip 9,1g Hc	15 Kcal 0,4g Prot 1g Lip 0,9g Hc
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Amanida d'arròs Lluç al forn amb julivert Niu d'enciams logurt	Coliflor amb patata (eco) Truita francesa Fruita de temporada	Macarrons s/soja amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó (eco) Estofat de pollastre a la jardinerà Fruita de temporada
37 Kcal 1,2g Prot 1,7g Lip 4,6g Hc	17 Kcal 0,5g Prot 1g Lip 0,8g Hc	29 Kcal 1,4g Prot 1,8g Lip 2,5g Hc	580 Kcal 21,6g Prot 5,8g Lip 101,6g Hc	73 Kcal 4g Prot 1,3g Lip 11,4g Hc
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Verdura permesa amb patata Truita de patata i carbassó Enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada	Bròquil amb patata (eco) Estofat de gall dindi amb verdures Fruita de temporada	Macarrons s/soja amb verdures Fogoner al forn amb tomàquet Niu d'enciams Fruita de temporada	Arròs integral a la napolitana Filet de pollastre al romaní Enciam, pastanaga i olives logurt	Arròs blanc amb orenga Truita francesa Fruita de temporada
576 Kcal 20,5g Prot 6,1g Lip 101,3g Hc	50 Kcal 2,5g Prot 1g Lip 8,1g Hc	28 Kcal 1,2g Prot 1,6g Lip 2,6g Hc	67 Kcal 3g Prot 2,9g Lip 7,2g Hc	16 Kcal 0,3g Prot 0,6g Lip 2,3g Hc
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA
Arròs amb verdures Llimanda a la llimona Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Truita francesa Fruita de temporada	Amanida de pasta s/soja Pit de pollastre a les fines herbes Niu d'enciams Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Truita francesa Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada	
311 Kcal 7g Prot 1,9g Lip 66,1g Hc	556 Kcal 20,2g Prot 4,5g Lip 100,4g Hc	38 Kcal 3,1g Prot 1,8g Lip 2,5g Hc	563 Kcal 20,2g Prot 5,1g Lip 100,5g Hc	



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgenes en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.