



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOURS

## DIVENDRES

DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
	Sopa de galets Salsitxes de pollastre Enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada	Crema de llenties Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Arròs integral al pesto Filet de llimanda fregit Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures (bròquil, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada
	360 Kcal 17g Prot 13g Lip 40g Hc	370 Kcal 12g Prot 14g Lip 45g Hc	410 Kcal 18g Prot 16g Lip 50g Hc	340 Kcal 11g Prot 8g Lip 45g Hc
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Amanida d'arròs Llimanda al forn amb julivert Niu d'enciams logurt	Coliflor amb patata (eco) Llenties estofades amb pastanaga Fruita de temporada	Macarrons integrals amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures (eco) Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó (eco) Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada
380 Kcal 18g Prot 11g Lip 45g Hc	360 Kcal 12g Prot 8g Lip 55g Hc	400 Kcal 20g Prot 15g Lip 50g Hc	370 Kcal 15g Prot 12g Lip 45g Hc	390 Kcal 18g Prot 14g Lip 45g Hc
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Llenties estofades amb verdures Truita de patata i carbassó Enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada	Bròquil amb patata (eco) Estofat de gall dindi amb verduretes Fruita de temporada	Espirals amb verdures Fogoner al forn amb tomàquet Niu d'enciams Fruita de temporada	Arròs integral a la napolitana Filet de pollastre al romaní Enciam, pastanaga i olives logurt	Cus cús saltejat Cigrons estofats amb espinacs Fruita de temporada
370 Kcal 15g Prot 14g Lip 45g Hc	360 Kcal 18g Prot 9g Lip 42g Hc	380 Kcal 16g Prot 12g Lip 50g Hc	400 Kcal 20g Prot 14g Lip 50g Hc	370 Kcal 14g Prot 10g Lip 52g Hc
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA
Arròs amb verdures Llimanda a la llimona Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Llenties estofades amb verdures Fruita de temporada	Amanida de pasta integral Pit de pollastre a les fines herbes Niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita francesa Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada	
380 Kcal 18g Prot 12g Lip 46g Hc	370 Kcal 13g Prot 8g Lip 52g Hc	400 Kcal 20g Prot 14g Lip 50g Hc	380 Kcal 15g Prot 13g Lip 47g Hc	



**Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.**

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.