

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Crema de calabaza Bacalao al horno con patatas Yogur Pan</p> <p>674 Kcal 21g Prot 24,6g Lip 66,9g Hc</p>	<p>3</p> <p>Plumas con tomate y orégano Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>717 Kcal 15,2g Prot 22,7g Lip 115,8g</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan</p> <p>547 Kcal 18.8e Prot 18.5e Lip 79.9e</p>	<p>5</p> <p>Fabada asturiana Lacón a la gallega con patatas Yogur Pan</p> <p>1154 Kcal 41,2g Prot 56,7g Lip 103,2g Hc</p>	<p>6</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Merluza al horno con calabacín Fruta Pan</p> <p>555 Kcal 27,2g Prot 9,2g Lip 93,5g Hc</p>
<p>9</p> <p>Arroz tres delicias (sin huevo) Filete de pollo al ajillo con patatas Yogur Pan</p> <p>888 Kcal 27,8g Prot 37,8g Lip 91,7g Hc</p>	<p>1</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan</p> <p>679 Kcal 25,9g Prot 23,8g Lip 98,9g Hc</p>	<p>11</p> <p>Plumas con tomate sin gluten Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan</p> <p>850 Kcal 26,6g Prot 28,5g Lip 124,2g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Pollo estofado con verduras Flan de vainilla Pan</p> <p>700 Kcal 40,9g Prot 26,9g Lip 67,4g Hc</p>	<p>13</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Yogur Pan</p> <p>708 Kcal 26,1g Prot 28,3g Lip 70,4g Hc</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas y arroz integral Lomo de Sajonia con brócoli Macedonia Pan</p> <p>755 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 100,4g ..</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>533 Kcal 18,8g Prot 19,3g Lip 74,8g Hc</p>	<p>19</p> <p>Plumas con tomate y orégano Pollo estofado con verduras y patatas Yogur Pan</p> <p>1008 Kcal 37g Prot 42,1g Lip 101,4g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>781 Kcal 39,1g Prot 19,6g Lip 110,1g Hc</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Gelatina Pan</p> <p>664 Kcal 19,9g Prot 14,2g Lip 111,9g ..</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Salchichas de ave con salteado de zanahoria y maíz Fruta Pan</p> <p>901 Kcal 23,3g Prot 50,8g Lip 88,6g</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con patatas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>768 Kcal 27,2g Prot 29,2g Lip 101,6g Hc</p>	<p>26</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Contramuslo de pollo con patatas Yogur Pan C</p> <p>921 Kcal 30,6g Prot 46,7g Lip 78,4g Hc</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


