

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Crema de calabaza Tofu en salsa de verduras con patatas Postre de soja Pan</p> <p>398 Kcal 9,7g Prot 10,8g Lip 57,8g</p>	<p>3</p> <p>Sopa de verdura y fideos Coditos con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan</p> <p>580 Kcal 20,9g Prot 9,2g Lip 103,9g</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de heura en salsa de zanahoria con patata Fruta Pan</p> <p>566 Kcal 14,3g Prot 18,9g Lip 84,8g</p>	<p>5</p> <p>Arroz con verduras Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan</p> <p>719 Kcal 25,6g Prot 7,2g Lip 141,3g</p>	<p>6</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan</p> <p>476 Kcal 10,5g Prot 8g Lip 93,2g Hc</p>
<p>9</p> <p>Salteado campestre Arroz con verduras y tofu Postre de soja Pan</p> <p>755 Kcal 19,9g Prot 33,2g Lip 82,5g Hc</p>	<p>1</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido sin carne Fruta Pan</p> <p>496 Kcal 14,2g Prot 11,7g Lip 89,1g Hc</p>	<p>11</p> <p>Macarrones con tomate Hamburguesa de heura con salteado de verduras Fruta Pan</p> <p>727 Kcal 21,2g Prot 16,8g Lip 122,3g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan</p> <p>671 Kcal 15,7g Prot 24,2g Lip 99,3g Hc</p>	<p>13</p> <p>Crema de zanahoria Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan</p> <p>759 Kcal 23,2g Prot 21g Lip 121,8g</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín Tofu en salsa de verduras con patatas Postre de soja Pan</p> <p>415 Kcal 10,2g Prot 11,3g Lip 60,1g Hc</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas y arroz integral Falafel con verduritas Macedonia Pan</p> <p>786 Kcal 19,2g Prot 16,6g Lip 104,7g Hc</p>	<p>18</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de heura en salsa de verduras con patatas Fruta Pan</p> <p>558 Kcal 14,2g Prot 18,9g Lip 83,2g Hc</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Coditos con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan</p> <p>634 Kcal 22,8g Prot 7,7g Lip 118,5g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patata con verduras Bizcocho casero Pan</p> <p>849 Kcal 30,9g Prot 27,3g Lip 111,5g Hc</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tofu en salsa de verduras con patatas Postre de soja Pan</p> <p>534 Kcal 12,1g Prot 11,6g Lip 87,2g Hc</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta Pan</p> <p>545 Kcal 9g Prot 20,8g Lip 81,4g Hc</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con patatas Falafel en salsa de verduras con patatas Fruta Pan</p> <p>796 Kcal 19,4g Prot 17,3g Lip 111,3g</p>	<p>26</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Cocido sin carne Fruta Pan C</p> <p>620 Kcal 17,6g Prot 10,3g Lip 119,9g Hc</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


