

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p>2</p> <p>Crema de calabaza Jamonicitos de pollo al horno con patatas Gelatina Pan</p> <p>543 Kcal 12g Prot 21,8g Lip 74g Hc</p>	<p>3</p> <p>Plumas con tomate y orégano Jamonicitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>717 Kcal 15,2g Prot 22,7g Lip 115,8g</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan</p> <p>547 Kcal 18,8g Prot 18,5g Lip 79,9g</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>801 Kcal 38,7g Prot 19,9g Lip 121,4g</p>	<p>6</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Salchichas de ave con salteado de zanahoria y maíz Fruta Pan</p> <p>832 Kcal 24,8g Prot 37,9g Lip 100,5g</p>
<p>9</p> <p>Arroz tres delicias (sin huevo) Filete de pollo al ajillo con patatas Gelatina Pan</p> <p>700 Kcal 27,8g Prot 20,8g Lip 99g Hc</p>	<p>1</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta Pan</p> <p>700 Kcal 26,4g Prot 28,8g Lip 91,1g Hc</p>	<p>11</p> <p>Plumas con tomate sin gluten Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan</p> <p>850 Kcal 26,6g Prot 28,5g Lip 124,2g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Pollo estofado con verduras Fruta Pan</p> <p>715 Kcal 42,6g Prot 25g Lip 80,4g Hc</p>	<p>13</p> <p>Crema de zanahoria Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan</p> <p>759 Kcal 23,2g Prot 21g Lip 121,8g</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín Tofu en salsa de verduras con patatas Gelatina Pan</p> <p>444 Kcal 10,2g Prot 8,9g Lip 80,1g Hc</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas y arroz integral Lomo de Sajonia con brócoli Macedonia Pan</p> <p>755 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 100,4g</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>533 Kcal 18,8g Prot 19,3g Lip 74,8g Hc</p>	<p>19</p> <p>Plumas con tomate y orégano Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan</p> <p>862 Kcal 38,6g Prot 25,6g Lip 120,1g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>781 Kcal 39,1g Prot 19,6g Lip 110,1g Hc</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Gelatina Pan</p> <p>664 Kcal 19,9g Prot 14,2g Lip 111,9g</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Salchichas de ave con salteado de zanahoria y maíz Fruta Pan</p> <p>901 Kcal 23,3g Prot 50,8g Lip 88,6g</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con patatas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>768 Kcal 27,2g Prot 29,2g Lip 101,6g Hc</p>	<p>26</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Contramuslo de pollo con patatas Fruta Pan C</p> <p>775 Kcal 32,2g Prot 30,2g Lip 97,1g Hc</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


