COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE MORATALAZ

SIN LECHE NI LÁCTEOS MARZO 2026

Catasa

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de calabaza Bacalao al horno con patatas Gelatina Pan 485 Kcal 21g Prot 7,6g Lip 74,2g Hc	3 Coditos con tomate y albahaca Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 793 Kcal 18,5g Prot 31g Lip 112,4g	4 Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 547 Kcal 18,8g Prot 18,5g Lip 79,9g	5 Fabada asturiana sin chorizo Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 937 Kcal 40,7g Prot 34,2g Lip 121,8g Hc	6 Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 476 Kcal 10,5g Prot 8g Lip 93,2g Hc
9 Arroz tres delicias Filete de pollo al ajillo con patatas Gelatina Pan 701 Kcal 28g Prot 21,1g Lip 98,1g Hc	1 Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta Pan 700 Kcal 26,4g Prot 28,8g Lip 91,1g Hc	11 Macarrones con tomate Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 848 Kcal 29,6g Prot 29g Lip 119g Hc	12 Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 671 Kcal 15,7g Prot 24,2g Lip 99,3g Hc	13 Judías blancas guisadas con hortalizas Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan
16 Crema de calabacín Merluza a la romana con calabacín Gelatina Pan 488 Kcal 23,2g Prot 12,2g Lip 69,7g Hc	17 Patatas estofadas con hortalizas y arroz integral Lomo de Sajonia con brócoli Macedonia Pan 755 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 100,4g	18 Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan 533 Kcal 18,8g Prot 19,3g Lip 74,8g Hc	19 Coditos con tomate y orégano Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan 854 Kcal 41,9g Prot 24,3g Lip 117,3g	20 Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 801 Kcal 29,1g Prot 23,5g Lip 115,2g Hc
23 Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Gelatina Pan 664 Kcal 19,9g Prot 14,2g Lip 111,9g	24 Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 545 Kcal 9g Prot 20,8g Lip 81,4g Hc	25 Judías verdes con patatas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 768 Kcal 27,2g Prot 29,2g Lip 101,6g Hc	26 Patatas estofadas con hortalizas Contramuslo de pollo con patatas Fruta Pan C 775 Kcal 32,2g Prot 30,2g Lip 97,1g Hc	27
30	31			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.