

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Crema de calabaza Bacalao al horno con patatas Yogur PAN S/GLUTEN 561 Kcal 17g Prot 23,8g Lip 44,7g Hc</p>	<p>3</p> <p>Plumas con tomate y orégano Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 603 Kcal 11,2g Prot 21,9g Lip 93,6g</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 433 Kcal 14,8g Prot 17,8g Lip 57,7g</p>	<p>5</p> <p>Fabada asturiana Lacón a la gallega con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 894 Kcal 38,9g Prot 39,5g Lip 99,8g Hc</p>	<p>6</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 363 Kcal 6,5g Prot 7,2g Lip 71g Hc</p>
<p>9</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo al ajillo con patatas Yogur PAN S/GLUTEN 776 Kcal 24g Prot 37,4g Lip 68,6g Hc</p>	<p>1</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta PAN S/GLUTEN 681 Kcal 25,2g Prot 36,1g Lip 69,2g Hc</p>	<p>11</p> <p>Plumas con tomate sin gluten Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta PAN S/GLUTEN 737 Kcal 22,6g Prot 27,7g Lip 102g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 558 Kcal 11,8g Prot 23,5g Lip 77,1g Hc</p>	<p>13</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Salmon al horno en salsa con patatas Fruta PAN S/GLUTEN</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Yogur PAN S/GLUTEN 595 Kcal 22,2g Prot 27,5g Lip 48,2g Hc</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas y arroz integral Lomo de Sajonia con brócoli Macedonia PAN S/GLUTEN 642 Kcal 23,6g Prot 24,6g Lip 78,2g</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete ruso al horno con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 420 Kcal 14,9g Prot 18,6g Lip 52,6g Hc</p>	<p>19</p> <p>Plumas con tomate y orégano Pollo estofado con verduras y patatas Fruta PAN S/GLUTEN 748 Kcal 34,7g Prot 24,8g Lip 97,9g</p>	<p>20</p> <p>Crema de hortalizas eco. Tortilla de patata con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 573 Kcal 11,9g Prot 25,5g Lip 74,9g Hc</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Gelatina PAN S/GLUTEN 550 Kcal 16g Prot 13,4g Lip 89,7g Hc</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta PAN S/GLUTEN 432 Kcal 5g Prot 20,1g Lip 59,2g Hc</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con patatas Lacón a la gallega con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 655 Kcal 23,3g Prot 28,5g Lip 79,4g Hc</p>	<p>26</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Contramuslo de pollo con patatas Fruta PAN S/GLUTEN 661 Kcal 28,3g Prot 29,5g Lip 74,9g Hc</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


