

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Crema de calabaza Bacalao al horno con patatas Yogur Pan</p> <p>674 Kcal 21g Prot 24,6g Lip 66,9g Hc</p>	<p>3</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>793 Kcal 18,5g Prot 31g Lip 112,4g</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan</p> <p>547 Kcal 18,8g Prot 18,5g Lip 79,9g</p>	<p>5</p> <p>Fabada asturiana Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>1008 Kcal 42,8g Prot 40,2g Lip 122g Hc</p>	<p>6</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan</p> <p>476 Kcal 10,5g Prot 8g Lip 93,2g Hc</p>
<p>9</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo al ajillo con patatas Yogur Pan</p> <p>890 Kcal 28g Prot 38,1g Lip 90,8g Hc</p>	<p>1</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Fruta Pan</p> <p>795 Kcal 29,1g Prot 36,9g Lip 91,4g Hc</p>	<p>11</p> <p>Macarrones con tomate Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan</p> <p>848 Kcal 29,6g Prot 29g Lip 119g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan</p> <p>671 Kcal 15,7g Prot 24,2g Lip 99,3g Hc</p>	<p>13</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín Merluza a la romana con calabacín Yogur Pan</p> <p>677 Kcal 23,2g Prot 29,2g Lip 62,4g Hc</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas y arroz integral Lomo de Sajonia con brócoli Macedonia Pan</p> <p>755 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 100,4g</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan</p> <p>533 Kcal 18,8g Prot 19,3g Lip 74,8g Hc</p>	<p>19</p> <p>Coditos con tomate y chorizo Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan</p> <p>914 Kcal 43,3g Prot 29,9g Lip 116,9g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patata con verduras Fruta Pan</p> <p>801 Kcal 29,1g Prot 23,5g Lip 115,2g Hc</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Gelatina Pan</p> <p>664 Kcal 19,9g Prot 14,2g Lip 111,9g</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta Pan</p> <p>545 Kcal 9g Prot 20,8g Lip 81,4g Hc</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con patatas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>768 Kcal 27,2g Prot 29,2g Lip 101,6g Hc</p>	<p>26</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Contramuslo de pollo con patatas Fruta Pan C</p> <p>775 Kcal 32,2g Prot 30,2g Lip 97,1g Hc</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


